

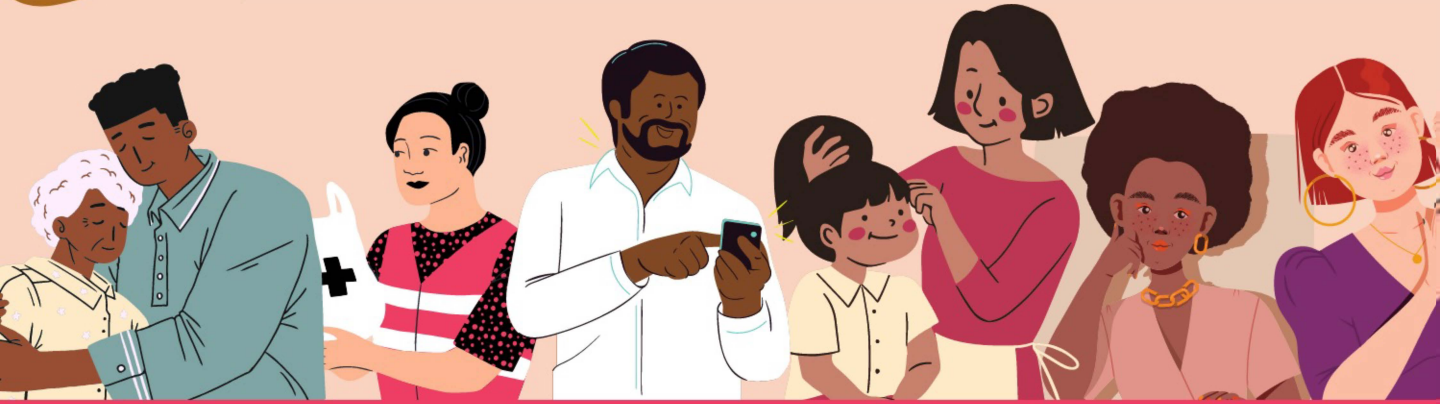


WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

HASTA ORGANİZASYONU ARAÇ KİTİ

Dünya Atopik Dermatit Günü 2022

#InsideAtopicEczema



International Alliance of
Dermatology Patient
Organizations

GLOBALSKIN.ORG



European Federation of Allergy and Airways
Diseases Patients' Associations



Tema 2022: Atopik Dermatitin İç Yüzü

Atopik dermatit, dünyada en sık görülen ve en az tanınan deri hastalıklarından biridir. Atopik dermatit genellikle "sadece bir deri sorunu" olarak göz ardı edilir ve hastaların ihtiyaçları zamanında destekleyici bir şekilde ele alınmaz.

Atopik Dermatit Topluluğu, hastalığa yönelik farkındalık yaratmak, hastalar ve bakım verenler üzerindeki yükü dile getirmek ve hastalığın çok boyutlu doğasını yansıtan bakım ve tedavi ihtiyacını ortaya koymak için 14 Eylül'de bir araya geliyor.

2022 Dünya Atopik Dermatit Günü'nde, Atopik Dermatitin iç yüzüne bakıyoruz ve hastalığın beş ana yükü olan şiddetli fiziksel ağrı ve kaşıntı yükünü, aileler ve bakım verenler üzerindeki yükü, mali yükü, ruh sağlığı yükünü ve günlük yönetim yükünü keşfediyoruz.

Sağlık çalışanlarını, sağlık politikası karar vericilerini ve tüm paydaşları atopik dermatitin yükleri hakkında farkındalık yaratmamıza yardımcı olmaya çağırıyoruz.

Kampanya Araç Kiti

2022 Dünya Atopik Dermatit Günü Araç Kiti şu kuruluşların ortaklığıyla geliştirildi: [International Alliance of Dermatology Patient Organizations \(GlobalSkin\)](#) ve [European Federation of Allergy and Airways \(EFA\)](#).

Bu araç kitinin içinde Dünya Atopik Dermatit Günü 2022 için mesajları ve kendi Dünya Atopik Dermatit Günü kampanyanıza yardımcı olacak diğer araçları bulacaksınız.

#InsideAtopicEczema #AtopicEczemaDay



**WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY**

Genel Farkındalık

Atopik dermatit sadece derinizin kaşınmasının ötesinde, dünyanın dört bir yanından insanların zihinlerini ve bedenlerini etkileyen sistemik, çok boyutlu bir hastalıktır.

Atopik dermatit karmaşık bir hastalıktır. Hastalar ve bakım verenler üzerindeki büyük yük ve hastalığın çok boyutlu doğasını yansıtan bakım ve tedavi ihtiyacı konusunda farkındalık yaratıyoruz.



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITIN İÇ YÜZÜ

"Kimsenin
korkmasına gerek
yok, hastalığım
bulaşıcı değil."
- Şiddetli atopik dermatit hastası



Eylül 14, 2022



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITIN İÇ YÜZÜ

"Tanıdan
başlayarak daha
hızlı, daha iyi
tedaviye
ihtiyacımız var."
- Atopik dermatit hastası



Eylül 14, 2022

Ruh sağlığı
Kaşıntı Fiziksel Yük
Maddi Yük Kızarıklık
Ağrı Psikolojik Yük
#InsideAtopicEczema
Günlük Yönetim Yükü
Çocuklar Çok Boyutlu Hastalık
Dermatologlar Bakım verenler
Doktorlar Yanma
Aileler



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

Eylül 14, 2022
#AtopicEczemaDay



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

Bize Katıl
#InsideAtopicEczema
Eylül 14, 2022



WORLD ATOPIC ECZEMA DAY

Aşırı Kaşıntı ve Fiziksel Ağrı Yükü

Kaşıntı, atopik dermatitin yanlış anlaşılabilir ve hafife alınan bir yüküdür. Birçok hasta kaşıntıyı onları tüketen ve ağrıdan daha kötü bir etki olarak tanımlar. Bu kaşıntıya genellikle kabuklanmanın neden olduğu ağrı ve kontrol edilemeyen çizilmeden kaynaklanan açık yaralar eşlik eder.



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITİN İÇ YÜZÜ

**"Yazın her yeriniz
ağırır, kaşınır ve
kanayınca kadar
kaşırsınız."**

- Şiddetli atopik dermatit hastası



Eylül 14, 2022



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITİN İÇ YÜZÜ

**"Tüm gün cildiniz kaşınır
ve acır. Normal işlerinizi
yürütmek için elinizden
gelenin en iyisini
yapmanız gerekir."**

- Atopik dermatit hastası



Eylül 14, 2022

Aile ve Bakım verenler Üzerindeki Yük

Atopik dermatit hastalarının ebeveynlerinin her gün çocuklarının derisiyle ilgilenmek için saatler harcamaları gerekir; bu, diğer çocuklara odaklanılmasını engelleyebilir. Tekrarlayan doktor ziyaretlerinde zaman harcanır ve hastaların eşlerinin sürekli destek sağlaması gerekir.



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITİN İÇ YÜZÜ

**"Kaşıntıdan
şektiği acıyı
görmek kalbimi
kırıyor."**

- Atopik dermatit hastası bir çocuğun ebeveyni



Eylül 14, 2022



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITİN İÇ YÜZÜ

**"Bazen uykusuz
gecelerden o kadar
yoruluyorum ki adımları
bile unutuyorum."**

- Atopik dermatit hastası bir çocuğun ebeveyni



Eylül 14, 2022



WORLD ATOPIK ECZEMA DAY

Mali Yük

Atopik dermatit hastaları ve bakım verenleri, aile birikimlerinin doktor, uzman, pahalı reçeteli veya reçetesiz ilaçlar ve topikal tedavilerin maliyetini karşılamak için azaldığına şahit olur. Hastalar da durumları nedeniyle çalışmadıklarından gelir kaybı yaşayabilirler.



WORLD
ATOPIK ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITIN İÇ YÜZÜ

"Sizi hem zihinsel hem fiziksel hem de mali açıdan zorluyor."
- Şiddetli atopik dermatit hastası



Eylül 14, 2022



WORLD
ATOPIK ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITIN İÇ YÜZÜ

"Atopik dermatit gibi bir hastalık çok maliyetlidir. Sağlık sigortasından maddi destek almamız gerekiyor."
- Atopik dermatit hastası



Eylül 14, 2022

Ruh Sağlığı Yüğü

Atopik dermatit hastalarında diğer deri hastalıklarına kıyasla yüksek düzeyde depresyon ve hayal kırıklığı hissi görülür. Hastaların "sadece egzama" yaşadıkları için düzenli bir şekilde (işte, okulda ve günlük yaşamda) performans göstermeleri beklenir.



WORLD
ATOPIK ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITIN İÇ YÜZÜ

"Doktorlar sizi her zaman ciddiye almıyor. Hayati tehlikesi yok ama zihinsel olarak çok acı çekiyoruz."
- Atopik dermatit hastası



Eylül 14, 2022



WORLD
ATOPIK ECZEMA
DAY

ATOPIK DERMATITIN İÇ YÜZÜ

"Bu hastalığı taşıyan insanlar artık yaşamıyor, dışarı çıkmaktan veya insanlarla buluşmaktan kaçınıyoruz."
- Atopik dermatit hastası



Eylül 14, 2022



**WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY**

Günlük Yönetim Yükü

Atopik dermatiti yönetmeye yardımcı olan topikal tedaviler, çok zaman aldıkları ve her gün uygulanmaları gerektiği için külfetlidir ve temizlemesi zordur. Hastalar, alevlenmelerden kaçınmak için yiyecek seçimlerine dikkat ederler ve sabunlar, kumaşlar, dezenfektanlar ve güneşe maruz kalma konusunda çok fazla şeyi dikkate almaları gerekir.



Boş Kartlar

Bu boş kartları kendi metninizi ve logonuzu eklemek için kullanın.





Eylem Çağrısı

Ters Yüz Etkinliği

Kampanyamızın bir parçası olarak, #InsideOfAtopicEczema görünür kılmak için hastalarımızı, bakım verenleri ve sağlık çalışanlarını kıyafetlerini ters yüz ederek bize katılmaya çağırıyoruz. Atopik dermatit ile yaşayan insanlar her gün kaşıntı ve rahatsızlıklarla karşı karşıyayken hassas ciltleri üzerine kıyafet giymek bile dayanılmaz hale gelebilir. Topluluğu bir araya getirmek ve Ters Yüz eylemimizde günlük yüke dikkat çekmek istiyoruz.

#InsideAtopicEczema Meydan Okumasında bize katılın! Amaç, Atopik Dermatitin yükleri hakkında farkındalık yaratmak için sanal bir "flash mob" oluşturmaktır. Mesajların artması için paylaşım yapın ve kullanıcı videolarını ve resimlerini yeniden paylaşın!

Kimler katılabilir?

Sosyal medya kullanıcıları
"Bumeranglar" için: Instagram kullanıcıları
Video gönderimi için: Facebook, Twitter veya Instagram hesabı olan herkes

Nasıl katılırım?

Üzerinizdeki kıyafetlerin ters yüz halini gösteren fotoğraflarınızı veya videolarınızı çekin.

Nasıl katılırım?

Giysilerinizin iç yüzünü gösterdiğiniz bir video (veya bumerang) oluşturun.

Resimlerinizi veya videolarınızı gönderme

Bunun için 2 yol vardır: Kendi sosyal medyanızda yayınlayın ve bizi etiketleyin (bu araç kitinin son sayfasında tanıtıcılarımızı bulabilirsiniz) veya videolarınızı ya da fotoğraflarınızı bu adresten bize gönderin: <https://share.vidday.com/o-p24ejj>. ATüm gönderimler yaratıcı çoğaltmaya tabidir.

Videoları yayınlarken lütfen hashtag'leri kullandığınızdan emin olun:

#InsideAtopicEczema

#AtopicEczemaDay

Paylaşabileceğiniz bir sosyal medya gönderisi örneğini aşağıda bulabilirsiniz:





Eylem Çağrısı

Atopik Dermatit Konusunda Influencer'lara Ulaşma

Daha geniş bir kitleye ulaşalım! Hastalığın acısını ve yükünü hisseden, zamanını ve enerjisini bunu savunmaya adanmış birçok atopik dermatit savunucusu vardır.

Kampanyayı güçlendirmek isteyip istemediklerini sormak için bu kişilere ulaşmaya ne dersiniz? Aşağıdaki metni kullanın ve boşlukları kendiniz doldurun.

Influencer bulma

Instagram ve Twitter, hashtag'leri kullanarak herhangi bir konuyu aramayı kolaylaştırdı. İlk önce, fazla takipçisi olan hesapları aramak için aşağıdaki hashtag'leri kullanmayı deneyin: #AtopicEczema #Eczema #EczemaWarrior #EczemaAwareness

Ulaşmak istediğiniz içerik yaratıcılarını bulup takip ettikten sonra, aşağıdaki metni kullanabilirsiniz:

"Merhaba (isim), ben (isim)! Ben (kuruluş) ile birlikte çalışıyorum ve sizi önümüzdeki #InsideAtopicEczema adlı "Dünya Atopik Dermatit Günü" kampanyasına katılmaya davet etmek istiyorum. Kıyafetlerini ters yüz eden atopik dermatit hastalarının bumeranglarını paylaşarak biraz dikkat çekmeyi ve genel farkındalık yaratmayı umuyoruz. Bu, (ihtiyaçlarınıza göre boşlukları doldurun) nedeniyle hissettiğimiz birçok yükü temsil ediyor.

Kampanya hakkında daha fazla bilgi için <https://bit.ly/World-Atopic-Eczema-Day-2022> adresini ziyaret edebilirsiniz. Katılmanızı çok isteriz. İlgiyorsanız lütfen bana bildirin.

- (İmza)"

Bir başlangıç noktasına ihtiyacınız varsa Instagram'da takip edebileceğiniz bazı harika hesaplar şunlardır:

@nicolaljohnston

@eczemaconquerors

@wokewithinskin

@skinsoul.health

@eczemaafriend

@the_eczema_diaries

@eczema.life

@eczema_warrior



Basın Bülteni Şablonu

Dünya Atopik Dermatit Günü 2022

Atopik Dermatitin birçok yükünü tanımak için birleşin

14 Eylül

14 Eylülde Dünya Atopik Dermatit Günü'nde, tüm dünyadaki hasta toplulukları, hastalık hakkında farkındalık yaratmak, hastalar ve bakım verenler üzerindeki fiziksel, mali ve zihinsel sağlık yükleri üzerine konuşmak, uygun bakım ve tedaviye erişim hakları üzerinde durmak için güçlerini birleştiriyor.

Atopik egzama (atopik dermatit (AD) olarak da bilinir) dünyadaki en yaygın deri hastalıklarından biridir. Atopik dermatit sadece derinizin kaşınmasının ötesinde, dünyanın dört bir yanından 230 milyonun üzerinde insanın zihnini ve bedenini etkileyen sistemik, çok boyutlu bir hastalıktır. Bununla birlikte, hastalık yaygın olmasına rağmen genellikle "sadece bir deri sorunu" şeklinde göz ardı edildiğinden hastalar ihtiyaç duydukları multidisipliner bakımdan yoksun kalır.

[Kuruluş adı], ile iş birliği yaparak International Alliance of Dermatology Patient Organisations (GlobalSkin), European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations (EFA) sağlık çalışanlarını, sağlık politikaları karar vericilerini ve tüm paydaşları atopik dermatit yüklerini tanımaya ve hafifletmek için eyleme geçmeye çağırıyor. #InsideAtopicEczema #AtopicEczemaDay

[BURAYA KÜRESEL, AVRUPA GENELİNDE VEYA YEREL ALINTIYI EKLEYİN] [YEREL İSTATİSTİKLERİ EKLEYİN]

Bugün, hasta ve bakım verenler üzerinde büyük yük yaratan karmaşık bir hastalık olan atopik dermatite dikkat çekiyoruz. Küresel olarak, atopik dermatit çocukların yaklaşık % 20'sini ve yetişkinlerin %10'unu etkiliyor.

Bu hastalığın bulunduğu kişiler, hayatlarının çoğunda kapsamlı günlük bakım ve yönetime ihtiyaç duyuyor. Atopik dermatit hastası bir çocuğa bakmak kişisel ilişkileri etkileyebilir, psikososyal işlevselliği azaltabilir, aile üyelerinde uyku kaybına ve çocuğun her gün yaşadığı acılarla başa çıkmada çaresizlik hissine neden olabilir. Atopik dermatit ayrıca yetişkin hastalar ve ebeveynler için işsizliğe veya iş verimliliğinde azalmaya neden olabilir.

Sağlık sistemlerini atopik dermatitin tüm etkilerini ele almaya teşvik etmek için [Organizasyon Adı] ve büyüyen küresel topluluğa katılın. Twitter, Facebook, Instagram ve LinkedIn gibi kanallarda şu hashtag'leri kullanarak sohbetin bir parçası olun: #UniteForAtopicEczema ve #AtopicEczemaDay



Basın Bülteni Şablonu(Devam)

"Küresel bir topluluk olarak 14 Eylül tarihini Dünya Atopik Dermatit Günü olarak belirledik. Hastalık ve bunun dünya çapında milyonlarca hasta ve bakım veren üzerindeki etkisi konusunda farkındalık yaratmak için bir araya geliyoruz. Atopik dermatitin doğurabileceği duygusal ve mali yükü, bu çok boyutlu hastalığın ruh sağlığını etkilediğini, yaşamı kısıtladığını ve genellikle diğer sağlık durumlarının gelişmesi riskini artırdığını biliyor ve geçerliliğini kabul ediyoruz. Sağlık çalışanlarını ve politika yapıcıları bu farkındalık gününde dünya genelinde atopik dermatit hastalarını desteklediklerini ve onları önemsediklerini göstererek bize katılmaya davet ediyoruz. Birlikte değişimin gerçekleşmesini sağlayabiliriz." - *Jennifer Austin, İcra Kurulu Başkanı, GlobalSkin*

"Atopik dermatitin iç yüzü ve hastaların her gün baş ettikleri etkiler çoğu insan tarafından sıklıkla göz ardı ediliyor. 2022 yılında bile hastalar hayatlarını doya doya yaşayabilmek için ihtiyaç duydukları bakımı almak amacıyla mücadele ediyor. Hastaların ve hasta örgütlerinin ihtiyacı olan, atopik egzama/dermatit bakımı için multidisipliner bir yaklaşımdır. Bu nedenle EFA olarak sağlık hizmeti sağlayıcılarını diğer hastalar, bakım verenler ve diğer sağlık hizmeti sağlayıcılarıyla birlikte çalışmaya ve benzersiz ihtiyaçlarını anlayarak onlar için en iyi bakımı sunmaya teşvik ediyoruz." - *Carla Jones, EFA Başkan*

Kuruluşlar Hakkında:

International Alliance of Dermatology Patient Organizations (GlobalSkin)

GlobalSkin dünya çapında deri hastalığı olan kişilerin yaşamlarını iyileştirmeye kendini adanmış benzersiz bir küresel ittifaktır. Dünya çapında 190 Üye kuruluşla birlikte üyelikleriyle, iş ortaklarıyla ilişkilerini besleyerek sağlık hizmetlerine dahil olur ve hasta merkezli sağlık hizmetlerini tanıtmak için dünya çapında karar vericilerle diyaloglar kurar. tarihinden bu yana 2018, küresel Atopik Egzama Topluluğu ile birlikte çalışır ve atopik egzama ile ilgili ortak sorunları belirlemek, bilgi ve içgörülerini paylaşmak ve çözümler bulmak amacıyla birlikte çalışmak üzere dünyanın dört bir yanındaki insanlar için merkezini kurmuştur. Daha fazla bilgi için: GlobalSkin.org

European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations (EFA)

Avrupa'da 200 alerji, astım ve kronik obstrüktif akciğer hastalığı (KOAH) ile yaşayan milyon insanın sesidir. Ülkeden ulusal 45 derneği bir araya 26 getirerek bilgi ve taleplerini Avrupa kuruluşlarına aktarıyoruz. Avrupalı paydaşları değişimi başlatmak ve alerji ve solunum yolu hastalıkları konusundaki politika açıklarını kapatmak için bir araya getiriyor, böylece hastaların hayatlarını ödün vermeden yaşamasını, en iyi kaliteli bakıma ve güvenli bir ortama erişim hakkına sahip olmasını sağlamaya çalışıyoruz.

Daha fazla bilgi için: efanet.org



Destek Mektubu Şablonu

Dünya Atopik Dermatit Günü 2022

Atopik dermatit hasta grupları birçok kuruluş ve bireyden destek arayabilir. Sınır koymayın ve eylemi yerel ve ulusal düzeyde viral hale getirin. Aşağıdaki şablon mektubu şunlara gönderin:

- Kurumlarınız (Sağlık Bakanlığı, ilaç kurumu)
- Sağlık çalışanlarınız (yerel tıp topluluklarından etkinliğe katılmalarını isteyin ve ulusal düzeydeki doktorları bu konuda bilgilendirin)
- Ülkenizdeki sivil toplum kuruluşları (diğer hasta örgütleri, halk sağlığı savunucuları)
- Hasta destek ağlarınız (eğitim hizmetleri ve ağlarına ulaşın)
- Bazı elçiler kazanma fırsatını kullanın (TV sunucuları, ulusal ünlüler, sanatçılar ve sporcular ve hayırseverlerle iletişime geçin)

KONU: Dünya Atopik Dermatit Günü'nde Atopik Dermatitin birçok yükünü gösterme konusunda hastalara destek olun

Sayın [kuruluşun veya bireyin adı],

Egzamadan etkilenenlerin hastalık hakkında farkındalık yaratmak amacıyla katıldığı bir gün olan 14 Eylül Dünya Atopik Dermatit Günü için size ulaşıyoruz. Ortak kuruluşun adı], [Kuruluş adı], International Alliance of Dermatology Patient Organisations (GlobalSkin) , European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations (EFA) ile bir araya gelerek egzamanın getirdiği birçok yükü aktarmaya yardımcı olmasını umuyoruz.

Tema: #InsideAtopicEczema

Dünya Atopik Dermatit Günü'nde 2022, Atopik Dermatitin iç yüzüne bakıyoruz ve hastalığın beş ana yükü olan aşırı fiziksel ağrı ve kaşıntı yükü, aileler ve bakım verenler üzerindeki yük, mali yük, ruh sağlığı yükü ve günlük yönetim yükünü keşfediyoruz.

Eylem: Hastaları desteklemek için giysilerinizi ters yüz edin

Bu yılın kampanyası için, daha kişisel ve görsel bir dokunuş katacak harekete geçirici mesaj etkinliği geliştirdik. #InsideAtopicEczema meydan okumasında bize katılın! Amaç, Atopik Dermatitin yükleri hakkında farkındalık yaratmak için sanal bir "flash mob" oluşturmaktır. Mesajların artması için paylaşım yapın ve kullanıcı videolarını yeniden paylaşın!



Destek Mektubu Şablonu(Devam)

Rolünüz: Fotoğrafınızı çekin ve paylaşın

Giysilerinizi ters yüz edin ve fotoğrafınızı çekin veya nasıl görüldüğünü gösteren bir video oluşturun.

Videonuzu sosyal medyada hashtag'lerini#InsideAtopicEczema kullanarak paylaşın veya bize gönderin: <https://share.vidday.com/o-p24ejj>.
Tüm gönderimler yaratıcı çoğaltmaya tabidir.

Atopik dermatit hakkında

Atopik Dermatit, dünyada en yaygın deri hastalıklarından biridir. Atopik dermatit sadece derinizin kaşınmasının ötesinde, dünyanın dört bir yanından 230 milyonun üzerinde insanın zihnini ve bedenini etkileyen sistemik, çok boyutlu bir hastalıktır. Bununla birlikte, hastalık yaygın olmasına rağmen genellikle "sadece bir deri sorunu" şeklinde göz ardı edildiğinden hastalar ihtiyaç duydukları multidisipliner bakımdan yoksun kalır.

Desteyiniz için şimdiden teşekkür ederiz.
[Adınızı yazın]



WORLD
ATOPIC ECZEMA
DAY



International Alliance of
Dermatology Patient
Organizations

GLOBALSKIN.ORG



EFA
European Federation of Allergy and Airways
Diseases Patients' Associations

TEŞEKKÜRLER!

Sesiniz gerçek bir fark yaratmak için atopik dermatit topluluğuna yardımcı olabilir.

Herhangi bir sorunuz olursa lütfen ekiple aşağıdaki adreslerden iletişime geçin:

info@globalskin.org | info@efanet.org



[@GlobalSkin_IADPO](https://www.instagram.com/GlobalSkin_IADPO)



[EFA YouTube Channel](https://www.youtube.com/EFAYouTubChannel)



[@IADPOforGlobalSkin](https://www.facebook.com/IADPOforGlobalSkin)



[@EFApatients](https://www.facebook.com/EFApatients)



[@GlobalSkin](https://www.linkedin.com/company/GlobalSkin)



[@efanet](https://www.linkedin.com/company/efanet)



[@IADPO](https://twitter.com/IADPO)



[@EFA_Patients](https://twitter.com/EFA_Patients)



[GlobalSkin YouTube Channel](https://www.youtube.com/GlobalSkinYouTubeChannel)