

VARTTUMINEN ALLERGIOIDEN JA ASTMAN KANSSA

Kuinka EU:n poliittiset päättäjät voivat tukea nuoria allergia- ja astmapotilaita ja auttaa heitä elämään parempaa elämää

TIEDOTA

EHKÄISE

HOIDA

POLIITTINEN LINJAUS MUUTOKSEN PUOLESTA

Tällä hetkellä miljoonat eurooppalaiset lapset ja nuoret elävät **allergioiden ja astman** kanssa. Allergiat ovat eurooppalaisten lasten yleisimpiä sairauksia, mikä tarkoittaa, että monet elävät niiden kanssa suurimman osan elämästään. Astma voi puhjeta minkä ikäisenä tahansa, mutta yleensä se puhkeaa lapsuudessa. Se on yksi yleisimmistä lasten kroonisista sairauksista allergioiden jälkeen.

Kun me kasvamme ja kun meistä tulee sosiaalisesti aktiivisia, meistä tuntuu näistä hätkähdyttävistä tosiasioista huolimatta usein siltä, että nuorten tarpeisiin ja vaatimuksiin ei kiinnitetä riittävästi huomiota sairauksien ehkäisyä, hoitoa ja hallintaa koskevissa poliittisissa keskusteluissa ja järjestelmissä. Näin on huolimatta siitä, että nuorina potilaina me kohtaamme **erilaisia ongelmia ja vaikeuksia** kuin vanhemmat potilaat.

Samalla meillä on myös käytössämme **eri työkalut ja kyvyt**, joilla voimme käsitellä allergioitamme ja astmaamme. Ainutlaatuinen tietämyksemme voi auttaa ohjaamaan poliittista päätöksentekoa, jotta kestävien järjestelmien luominen astmaatikolle ja allergioista kärsiville olisi mahdollista.

Nuorille keskeisiä asioita ovat **itsenäisyys ja henkilökohtainen joustavuus**. Yksinkertaiset asiat, kuten sosiaalinen vuorovaikutus, työskentely, matkustaminen tai ulkomaille muuttaminen eivät saa olla pelkästään kroonisista sairauksista kärsimättömien etuoikeuksia. EU:n päätöksenteossa on otettava huomioon myös sellaisten nuorten tarpeet, jotka eivät osallistu Erasmus-kaltaisiiin EU:n liikkuvuusjärjestelyihin, vaan jotka menevät työelämään opintojensa päättymisen jälkeen ja jotka voivat altistua työympäristöille, jotka vaikuttavat heidän terveyteensä. Näiden eriarvoisuuksien päihittämiseksi on tärkeää ottaa selkeä askel kohti **sairauksien digitaalista hallintaa**.

Nuorten potilaiden ääntä on kuultava. Koska me olemme samalla sekä seuraava että digitaalinen sukupolvi, meidän täytyy osallistua tämänhetkisiin päätöksiin, jotka vaikuttavat siihen, kuinka me tulemme elämään sairauksiemme kanssa seuraavien vuosikymmenten aikana. Aina, kun keskustellaan digitaalisista terveysratkaisuista tai kun niitä kehitetään, meidän täytyy olla osa näitä keskusteluita.

Nämä suositukset antavat opastusta tiedottamiseen, ehkäisemiseen ja hoitoon ja toimivat siten **oppaana muutokseen** ja edustavat nuorten potilaiden näkemystä **tulevaisuuteen suuntautuneesta ja nuorille sopivasta** eurooppalaisesta terveystieteellisestä järjestelmästä.

Nuorina allergia- ja astmapotilaina:

... meillä on sairauksiimme liittyviä erityisiä tarpeita, prioriteetteja ja kykyjä

... me kohtaamme erilaisia ongelmia kuin aikuispotilaat

... me tarvitsemme tukeasi saadaksemme yhteisen äänemme kuuluviin

... me haluaisimme, että nuoret otetaan huomioon kaikessa EU:n päätöksenteossa



Tue meitä, jotta saisimme nuorten potilaiden äänet kuuluviin!

ESITTELY

PAREMPAA ELÄMÄÄ NUORILLE

Allergiat ja astma ovat yleisimpiä kroonisia sairauksia Euroopassa, erityisesti lapsilla. Vaikka nämä sairaudet vaikuttavat miljooniin aikuisiin EU:n 27:ssä jäsenmaassa, se tosiasia, että myös valtava määrä nuoria elää allergioiden ja astman kanssa on jätetty laajasti huomiotta.

Nuoret allergia- ja astmapotilaat: heitä on Belgian väkilukua suurempi määrä

Pelkästään Euroopassa noin 10 miljoonaa alle 45-vuotiasta elää astman kanssa. Tämä luku nousee **13,5 miljoonaan**, kun mukaan lasketaan ne alle 25-vuotiaat, jotka elävät allergioiden tai atooppisen ihottuman kanssa. On arvioitu, että vuoteen 2025 mennessä yksi kahdesta eurooppalaisesta tulee kärsimään allergiasta.

Suhteutettuna tämä tarkoittaa sitä, että allergiat ja astma vaikuttavat nuoreen väestöön, jonka koko on Australian, Belgian tai Tšekin väkilukua suurempi.

Omakehtaisia tarinoita ja kokemuksia

Nuoret potilaat, jotka ovat joutuneet elämään kroonisen sairauden kanssa, ymmärtävät **fyysisen ja henkisen taakan**, josta potilas kärsii käsitellessään allergioitaan ja astmaansa läpi lapsuuden ja nuoruuden ja siirtyessään aikuisuuteen.

EA2-nuorisoparlamentti – Nuorten potilaiden äänet kuuluviin

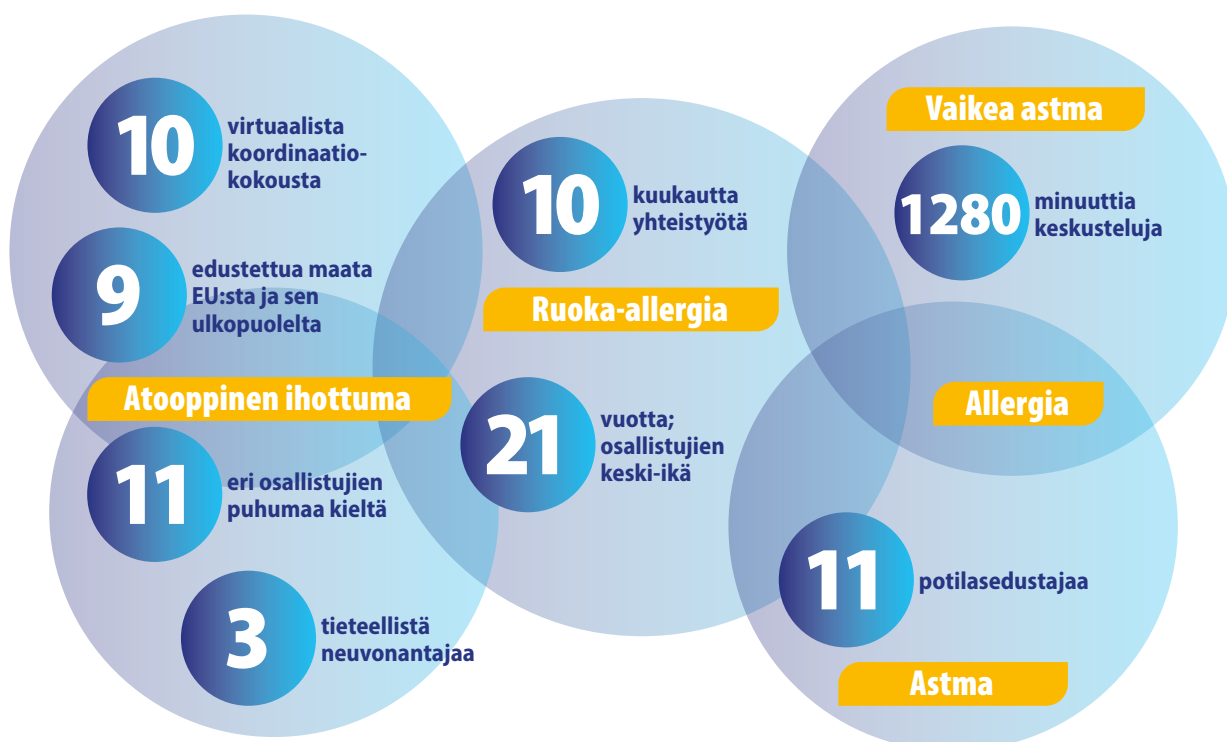
Tämän vuoksi Euroopan allergia- ja hengityselinsairauksien potilasliitto (EFA) muodosti **Euroopan allergiasairauksien ja astman nuorisoparlamentin** vuoden 2020 alussa. Nuoret potilaat, lääketieteen ammattilaiset ja opiskelijat eri puolilta Eurooppaa EU:n jäsenvaltioista ja niiden ulkopuolelta kokoontuivat jakaakseen ideoitaan, kokemuksiaan ja huoliaan ja tarjotakseen henkilökohtaisia ja valtiotasoisia näkökulmia. Tämä suora, potilaiden ja lääketieteen ammattilaisten/opiskelijoiden välinen kumppanuus on keskeistä terveystilanteen ja elämänlaadun parantamiseksi.

Ryhmän muodostama aivoriihi keskusteli alusta alkaen nuorten potilaiden tarpeista, prioriteeteista ja kyvyistä. Se on kehittynyt parista henkilöstä eurooppalaiseksi yhteisöksi, joka haluaa **tehdä nuorten potilaiden elämästä parempaa**. Yhteisö, joka puhuu vahvalla ja yhtenäisellä äänellä ja joka edustaa miljoonien nuorten eurooppalaisten allergia- ja astmapotilaiden tarpeita ja vaatimuksia. Laajentuva yhteisö, jossa yhä useammat nuoret potilaat ja lääkärit liittyvät mukaan keskusteluun!

Tässä julkaisussa me esittelemme oppaamme muutokseen. Ehdottamissamme suosituksissa näytetään, kuinka TE pystytte EU:n poliittisina päättäjinä tukemaan nuoria allergia- ja astmapotilaita ja auttamaan heitä elämään parempaa elämää.

FAKTOJA

EUROOPAN ALLERGIASAIRAUKSIEN JA ASTMAN NUORISOPARLAMENTTI



TIEDOTA

OTA NUORET ALLERGIA- JA ASTMAPOTILAAT HUOMIOON HEIDÄN TERVEYTEENSÄ VAIKUTTAVISSA POLIITTISISSA PÄÄTÖKSISSÄ.



Usein minusta tuntuu siltä, että ihmiset eivät ota minua tosissaan, kun sanon että minulla on allergiaongelma. Siis miksi he kyseenalaistavat kärsimykseni?



Ihmiset käyvät nuoruudessaan läpi suuria muutoksia. Teini-ikään saapuminen tuo mukanaan merkittäviä fyysisiä, henkisiä ja sosiaalisia muutoksia. Samalla varhaisaikuisuudelle on ominaista jatkuva kehitys – mukaan lukien siirtyminen koulusta työmarkkinoille tai jatkokoulutukseen. Tämä johtaa uusiin sosiaalisiin ympäristöihin ja suhteisiin ja uusien paikkojen ja elämäntapojen tutkimiseen.

Monia muutoksia täynnä olevan elämänvaiheen läpi käyminen eläen samalla allergian tai astman kaltaisen sairauden kanssa tuo mukanaan

epävarmuutta ja itsetietoisuutta, joka pakottaa nuoret potilaat priorisoimaan sairauttaan tämän ratkaisevan ajanjakson aikana. Tämä voi rajoittaa allergian tai astman kanssa elävien nuorten vaihtoehtoja aikana, jona heillä pitäisi olla mahdollisuus tutkia monia eri mahdollisuuksia.

Sopeutuminen on jokapäiväinen kokemus miljoonille allergioiden ja astman kanssa eläville nuorille. Nuorina potilaina olemme kuitenkin tietoisia siitä, että mahdollisuutemme pärjätä sairauksiemme kanssa ovat varsin erilaisia aikuispotilaisiin verrattuna. Rajalliset tulomme tai säästömmme ja rajoittavat terveysvakuutusjärjestelmät eivät vastaa nuorten eurooppalaisten potilaiden liikkuvuuteen liittyviä tai ammatillisia tarpeita.

Palautetta, vaikuttamista ja tiedottamista

Tietoisuuden lisääminen allergioista ja astmasta ja yleisen leimautumisen vähentäminen ovat tärkeitä toimintatavoitteita.

Näiden monimutkaisten sairauksien aiheuttamaa taakkaa ei vielääkään juuri ymmärretä, mikä johtaa niiden vaikutusten aliarvioimiseen ja toisinaan jopa

allergian tai astman aiheuttamaan **sosiaaliseen syrjintään**.

Nuorina potilaina me näemme koulut ja yliopistot paikkoina, jotka tarjoavat mahdollisuuksia järjestää **julkisia tiedotuskampanjoita**. Opetusympäristöt voivat luoda kerroinvaikutuksen, joka parantaa kollektiivista ymmärrystä allergioista ja astmasta, olipa kyse ruoka-allergioista ruokalassa tai sisäilman laadusta luokkahuoneissa. Potilaat, vanhemmat ja opetushenkilöstö voivat olla erinomaisia lähettiläitä, jotka jakavat perustietoa allergioista ja astmasta sekä niihin liittyvästä kansallisesta ja EU:n tasoisesta päätöksenteosta, jonka avulla ne päihitetään.

Tunnistamme myös tarpeen **tutkimuksille, joilla selvitetään allergioiden ja astman nykyisiä kehityssuuntia** sekä niiden aiheuttamaa taloudellista, sosiaalista ja elämänlaatua heikentävää taakkaa. Sen lisäksi, että tämä auttaisi selvittämään sairauksien esiintyvyyteen liittyviä faktoja sekä kansallisella että EU:n tasolla, se auttaisi myös kehittämään vakavien allergisten sairauksien rekisteriä, mikä tehostaisi seuranta- ja valvontaa ja lisäisi mahdollisuuksia hallita sairauksia.

Myös sairauskohtaisten eurooppalaisten huippuosaamisen verkostojen luominen julkisten investointien avulla voi tehostaa seuranta- ja auttaa hallitsemaan sairauksia.

Avoimia keskusteluja avoimilla kanavilla

Digitaaliset työkalut ja sosiaalinen media antavat poliittisille päättäjille mahdollisuuden **päästä suoraan yhteyteen nuorten potilaiden kanssa, ymmärtää heidän todellisuuttaan ja auttaa heitä pärjäämään**. Nuorten asettaminen terveyteemme vaikuttavien keskustelujen keskiöön on avain tehokkaiden ja tulevaisuuteen suuntautuneiden terveyspoliittisten järjestelmien luomiseen.

TIEDOTA

NUESTRAS RECOMENDACIONES PARA LOS RESPONSABLES POLÍTICOS DE LA UE

- **Arvostakaa nuorten potilaiden erityistarpeita, piirteitä ja prioriteetteja ja ottakaa heidät mukaan allergia- ja astmaterveyteen liittyviin keskusteluihin**
- Tehkää kanssamme yhteistyötä, jotta voisimme "levittää sanaa" ja vähentää tietämättömyyttä allergioiden ja astman negatiivisista vaikutuksista potilaiden elämään ja lopettaa sairauteen perustuva syrjintä
- **Tukekaa tietoisuutta lisääviä aloitteita ja kampanjoita paikallisella tasolla, esim. koulun lähettiläiden tai opiskelijalähettiläiden kautta ja auttakaa levittämään näiden aloitteiden ja kampanjoiden tuloksia**
- Investoikaa allergioiden ja astman esiintyvyyttä, ehkäisemistä ja hoitoa koskeviin tutkimuksiin, keskittyen potilaiden elämänlaatuun. Vakavien allergisten sairauksien rekisterin kehittäminen allergiasairauksien kehityssuuntien seurannan tehostamiseksi voisi auttaa tässä hankkeessa
- **Hyödyntäkää digitaalisia työkaluja ja sosiaalista mediaa saadaksenne tuoretta ja todellista palautetta nuorilta potilailta koskien heidän realiteettejaan, ottaen nuoret mukaan päätöksentekoprosessiin**

EHKÄISE

VARMISTUMINEN SIITÄ, ETTÄ YMPÄRISTÖT OVAT TERVEELLISIÄ EIVÄTKÄ NE VAARANNA ELÄMÄÄMME.



Minun täytyy arvioida riskit aina ennen aktiviteettia voidakseni määrittää, onko se minulle turvallinen vai ei. Minulla täytyy myös olla suunnitelma siltä varalta, että saan astmakohtauksen.”



Nuoret allergia- ja astmapotilaat ovat siinä mielessä kuin ”kanarialintuja hiilikaivoksessa”, että me toimimme tutkina epäterveellisille ympäristöille ja ympäristön muutoksille (joille me olemme erittäin herkkiä).

Euroopan ympäristökeskuksen mukaan ilmansaasteisiin liittyy noin 400 000 vuosittaista ennenaikaista kuolemaa. Tämä tarkoittaa, että ilmansaasteet ovat suurin yksittäinen ympäristöstä johtuva **terveysriski**. On selvää, miksi Eurobarometri asettaa ilmastomuutoksen, ilmansaasteet ja jätteet kolmeksi tärkeimmäksi nuorten

eurooppalaisten ympäristöongelmaksi.

Sisä- ja ulkotilojen ilmansaasteet pahentavat sairauksiamme

Liikenne- ja rakennusalan sekä teollisuuden päästöt ovat suuria terveydellisiä huolenaiheita useimmissa EU:n kaupungeissa ja jäsenmaissa. Lisäksi ilmastomuutos kasvattaa **siitepölyn määrää ilmassa. Tämä pahentaa oireita ja sairauksia** ja vaikuttaa nuorten allergia- ja astmapotilaiden elämänlaatuun.

Nuoret potilaat eivät kuitenkaan ole välttämättä turvassa sisätiloissakaan, koska epäsoivat **sisäympäristöt voivat aiheuttaa tai pahentaa allergioita ja astmaa**. Homeiset, kosteat tai huonosti tuuletetut rakennukset, tupakansavua täynnä olevat suljetut tilat, pölypunkkeja, siitepölyä ja lemmikkien karvaa keräävästä kankaasta valmistetut julkisten liikennevälineiden tai koulujen kalusteet – kaikki nämä voivat vaikuttaa suuresti nuorten allergia- ja astmapotilaiden terveyteen. Nämä tekijät rajoittavat julkisten tilojen käyttöämme. Se ei vaikuta ainoastaan kykyymme osallistua toimintaan opetus- ja työympäristöissä, vaan myös sosiaaliseen elämäämme.

Myös reaaliaikainen tieto on tärkeää. Digitaaliset työkalut voivat luoda tietämystä olennaisista riskitekijöistä, kuten eri siitepölykausista tai ulkotilojen ilmansaasteista. Kun nämä työkalut pakataan **digiystävälliseksi ja helppopääsyiseksi** tiedoksi kellon ympäri, ne voivat tarjota arvokkaan avun, joka auttaa pitämään sairauksiemme oireet hallinnassa.

Allergeenit ja ärsyttävät aineet ruoassa ja kulutustuotteissa

Koska ruoka-allergiat ovat yleisiä nuorten keskuudessa, toinen nuorten potilaiden merkittävä huolenaihe on syömämme ruoka. Vaikka EU:n viime aikoina ottamien edistysaskelten ansiosta ruokaan liittyvää tietoa on helpommin saatavilla, **allergeeneistä varoitettujen turvamerkkien (PAL) kaltaiset kysymykset eivät vielä perustu yhdenmukaisiin sääntöihin**. Allergeeneihin liittyvän epätarkan tiedon aiheuttamilla riskeillä on nuorille potilaille huomattavia seurauksia, ja ne saavat meidät joko ottamaan mahdollisesti kohtalokkaita riskejä tai olemaan syömättä.

Lisäksi koska elintarvikealan henkilökunnalle **ei vaadita pakollista koulutusta allergeenien hallintaan yhdessä EU-maassa**, jopa ruoka-allergioihin liittyvä perustietämys on usein puutteellista. Tämä luo nuorille potilaille jatkuvan vaaranuhan tunteen ja johtaa julkisten tilaisuuksien välttelyyn ja sosiaaliseen eristäytymiseen, mikä vaikuttaa mielenterveyteemme. Tätä voitaisiin ehkäistä EU:n **kohdennetuilla allergeenien hallintatoimilla**.

Myös nuorten potilaiden ostosvalikoima on rajoittunut. Hajusteet, pesuaineet ja tietyt vaatteet sisältävät **kemiallisia aineita**, jotka voivat aiheuttaa allergisia reaktioita, kun niitä käytetään. Tämä vaikuttaa erityisesti nuoriin, jotka kärsivät atooppisesta ihottumasta. Tämä on tekijä, joka jätetään usein huomiotta ja joka tekee jopa vaatteiden ostamisen ja pesemisen kaltaisista perusasioista vaikeaa. Tässäkin keskeistä on helppo pääsy tuotteiden sisältämiin aineisiin liittyvään tietoon, myös sähköisessä muodossa.

EHKÄISE

SUOSITUKSEMME EU:N POLIITTISILLE PÄÄTTÄJILLE

- Ryhtykää toimiin ulkotilojen ilmansaasteiden päihittämiseksi ja haitallisten päästöjen vähentämiseksi kaikista lähteistä EU:n saasteettomuustavoitteen mukaisesti
- Puuttukaa sisätilojen ilmansaasteongelmaan varmistamalla, että rakennukset ovat hyvin tuuletettuja ja että niissä on terveellistä oleskella sekä ratkaisemalla passiiviselle tupakoinnille suljetuissa tiloissa altistumiseen liittyvät ongelmat
- Ajatelkaa allergia- ja astmaterveyttä luodessanne perustaa ilmastomuutoksen päihittämiseen tähtäävälle toiminnalle
- Tukekaa parempia digitaalisia työkaluja koskevaa tutkimusta luodaksenne tietämystä esim. tietyistä siitepölyyn ja ilmansaasteisiin liittyvistä riskitekijöistä
- Yhdenmukaistakaa esipakattujen ruokien allergeeneistä varoitettavat turvamerkinnot Euroopan Unionin alueella
- Parantakaa tuotteiden merkintöjä säännöksillä ja edistäkää potilasystävällisten työkalujen kehitystä, jotta ruoissa ja muissa kuluttajatuotteissa olevat allergeenit ja muut haitalliset aineet voitaisiin tunnistaa

HOIDA

JOUSTAVAA JA KOHTUUHINTAISTA HOITOA SAIRAUKSIEN HALLINNAN DIGITALISOINNILLA

Matkapuhelimet, kellot, älykodit, itseohjautuvat autot, lennokkitoimitukset, teollisuus, yritystoiminta, liikenneala ja tutkimus: meneillään on **digitaalinen vallankumous**. Digitalisaatio on kehystännyt meidän nuorten potilaiden tuntemaan maailman ja siitä on tullut elämäntapamme.

Miten kuitenkin voi olla niin, että tapoja, joilla hallitsemme kroonisia sairauksiamme, ei ole digitalisoitu? Miksi **videotapaamisten pitäminen lääkäreidemme kanssa** ei ole vielä mahdollista kaikille silloin, kun niille on tarvetta? Kuinka meillä ei vielä ole digitaalisia terveystietoja ja EU:n laajuisia sähköisiä reseptejä? Ja lopuksi, miksi me emme anna nuorille potilaille mahdollisuutta päästä yksilöllisiin tarpeisiimme mukautettuihin hoitoihin ja noudattaa henkilökohtaisia hoitosuunnitelmia **digitaalisten sovellusten ja työkalujen** avulla Euroopan laajuisesti?

Parempaa ja joustavampaa hoitoa digitaalisilla sovelluksilla ja työkaluilla

Informatiivisten, diagnostisten ja sairauksien hallintaa edistävien työkalujen mahdollistavan teknologian täyden potentiaalin kartoittaminen on keskeistä nuorille allergia- ja astmapotilaille. Digitaaliset terveydenhuoltopalvelut voivat auttaa meitä saamaan hoitoa ja noudattamaan hoitosuunnitelmiamme, seuraamaan oireitamme, välttämään kohtauksia aiheuttavia tekijöitä ja ehkäisemään pahenemisvaiheita. Näillä ratkaisuilla voimme parantaa henkilökohtaista **joustavuuttamme ja pärjätä paremmin sairauksiemme kanssa**.

Jotta näistä työkaluista voisi tulla täysin käyttökelpoisia, ne täytyy ensin **yhdenmukaistaa ja niiden luotettavuus on arvioitava**. Vasta sitten me voimme elää, työskennellä ja matkustaa yli valtionrajojen ilman, että meidän tarvitsisi pelätä terveytemme puolesta, jos sairaus pahenee yhtäkkiä.

Digitaaliset työkalut voivat myös auttaa meitä ja lääkäreitä **siirtymään lastentautien hoidosta aikuisten hoitoon** helposti ja menettämättä tietämystä tai heikentämättä hoidon laatua. Tämän tuloksena terveytemme ei pitäisi enää rajoittaa työllistymis- ja opiskelumahdollisuuksiamme.

Annetaan kroonisille potilaille kaikki samat mahdollisuudet. Kehitetään hoito-ohjelmia, jotka heijastavat tarvetta paremmalle joustavuudelle ja jotka hyödyntävät kokonaan digitaalisia terveyssovelluksia, olivatpa kyseessä sähköiset tai mobiilipohjaiset sairauksien hallintasovellukset.

Terveydenhuoltokulujen ja hoitoon pääsyn ongelmien taloudelliset vaikeudet

Allergiat ja astma vaikuttavat myös nuorten potilaiden taloudelliseen turvaan. Allergioiden ja astman välttämättömiä pitkäaikaishoitoja, reseptivapaita lääkkeitä ja lääkinnällisiä laitteita **ei ole saatavilla tai niiden kustannuksista tulee aivan liian korkeita**, erityisesti nuorille potilaille, joilla ei ole tuloja tai joiden tulot ovat alhaiset.

Korvauskäytännöt vaihtelevat suuresti eri maiden välillä, mikä **kasvattaa epätasa-arvoa** Euroopassa. **Näemme kuitenkin, että allergioita ja astmaa on laiminlyöty kaikissa Euroopan jäsenmaissa**. Valtaosa Euroopan maista tarjoaa täyden korvauksen vain oireenmukaiseen hoitoon ja osittaisen korvauksen allergioiden diagnosoimisessa tai hoidossa käytettävään peruslääkitykseen.

Pystymme kuvittelemaan tulevaisuuden, jossa kroonisten sairauksien kanssa elävät ihmiset voivat **kattaa tarpeensa ilman omakustanteisia kustannuksia**. Lisäksi haluaisimme EU:n edistävän koordinoitua, jotta voitaisiin varmistaa, että jokainen pääsee hoitoon ja jotta lääkkeitä ja lääkinnällisistä tarvikkeista ei olisi pulaa. Uskomme, että pitkällä aikavälillä **EU:n vahvemmat terveyspoliittiset määräykset** voivat johtaa parempiin terveydenhuollon tuloksiin ja terveempiin elämiin.

Tukekaa allergioiden ja astman hoitoa koskevaa tieteellistä tutkimusta

Nuorina potilaina me luotamme täysin **tieteelliseen tutkimukseen ja sen kykyyn luoda uusia hoitopolkuja**. Tieteelliset läpimurrot voivat saada aikaan suuria parannuksia elämänlaatuun ja helpottaa sairauden aiheuttamaa taakkaa.

EU voi vuorostaan hyötyä suuresti nuorten potilaiden ja lääketieteen ammattilaisten palautteesta kehittäessään tutkimuspolitiikkansa perusprioriteetteja, mahdollistaen siten tutkimusohjelman, joka on räätälöity nuorten potilaiden tarpeisiin.



Valitettavasti olen menettänyt yhteyden lääkärihini, koska minun täytyi muuttaa usein opintojeni vuoksi.



HOIDA:

SUOSITUKSEMME EU:N POLIITTISILLE PÄÄTTÄJILLE

- **Helpottakaa laajan, EU-tasoisien verkkotapaamisia ja digitaalisia seurantasovelluksia koskevan sääntelyjärjestelmän perustamista, jotta sairauksien hallinta olisi helpompaa nuorille potilaille**
- **Luokaa säännöksiä, joilla yhdenmukaistetaan innovatiivisia teknologisia työkaluja ja joilla niistä tehdään käyttäjäystävällisiä, jotta sairauksia voitaisiin hallita tehokkaasti ja jotta samalla saataisiin mahdollisuuksia arvioida niiden luotettavuutta**
- **Nuorison perspektiivin ottaminen paremmin huomioon, mikä mahdollistaa yksilöllisen lähestymistavan digitaalisiin diagnooseihin ja digitaaliseen hoitoon**
- **Mahdollistakaa lääkkeiden yhtäläinen saatavuus ja poistakaa allergian ja astman omakustanteiset kustannukset**
- **Tukekaa allergian ja astman hoitoa koskevaa tutkimusta, ottaen huomioon nuorten potilaiden ja lääketieteen ammattilaisten palautteen**

EUROOPAN PARLAMENTIN ALLERGIASAIRAUKSIEN JA ASTMAN ETURYHMÄ

perustettiin 25.3.2015 pitkäkestoisen yhteistyön tuloksena Euroopan allergologian ja kliinisen immunologian akatemian (EAACI), Euroopan allergia- ja hengityselinsairauksien potilasliiton (EFA) ja kaukokatseisten, allergian ja astman päihittämiseen Euroopassa sitoutuneiden Euroopan parlamentin jäsenten muodostaman ryhmän välillä.



OTA YHTEYTTÄ

Saadaksesi lisätietoa allergiasairauksien ja astman eturyhmästä, ota yhteyttä sihteeristöön.

communications@efanet.org

#EPAllergyAsthma

#EA2Youth