

# Allergic Rhinitis and Asthma: spreading knowledge in Lithuania

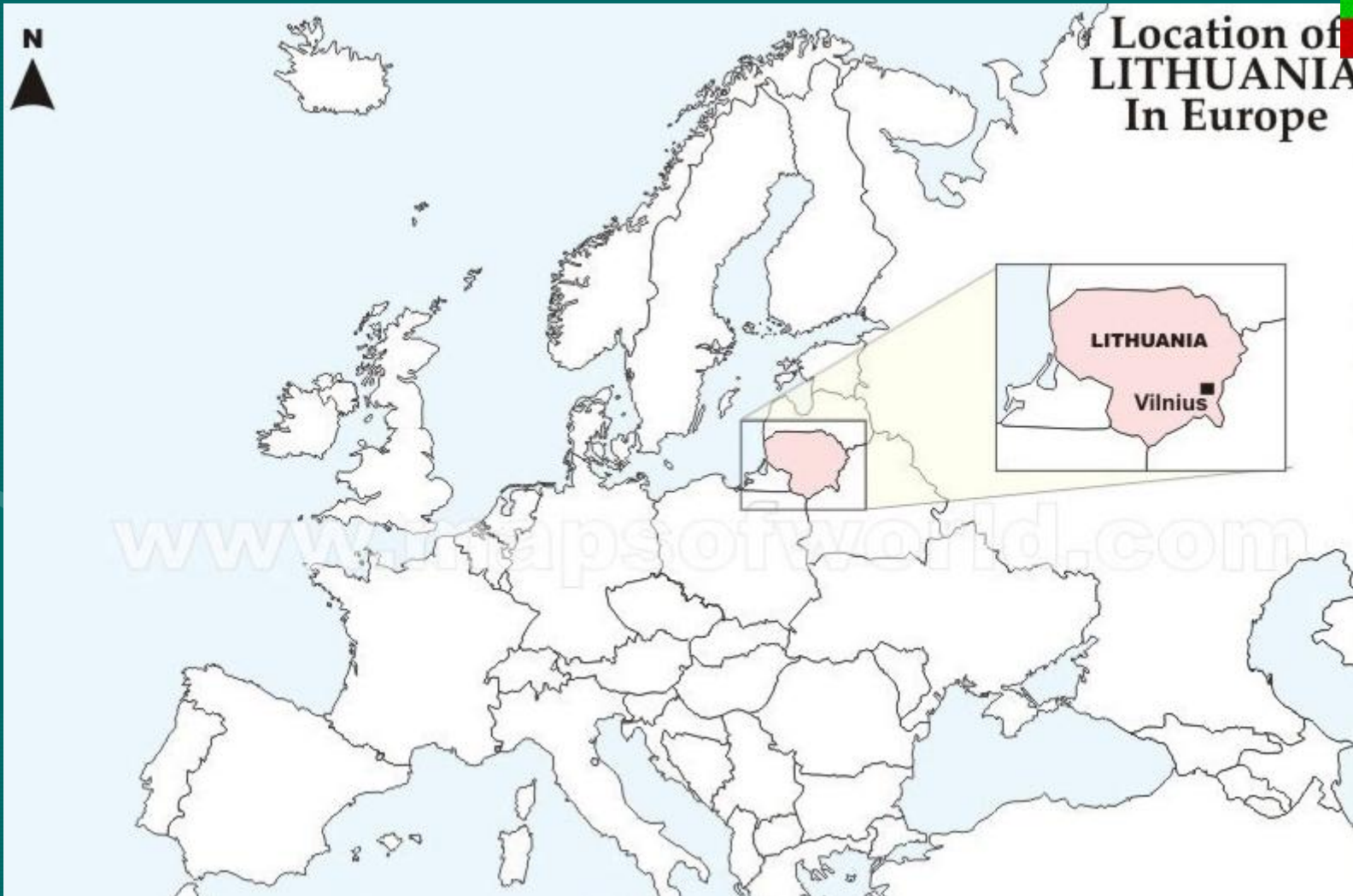
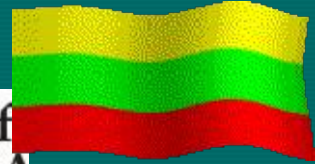
Lina Buzermaniene, Vice-president  
**LITHUANIAN COUNCIL OF ASTHMA  
CLUBS**

*1579: Vilniaus Universitetas*

*1781: Medicinos fakultetas*

# POPULATION OF LITHUANIA:

3 384 000



# PREVALENCE OF AR and BA IN LITHUANIA

- Morbidity of AR :
  - 10 392 children (up to 18 years old)
  - 15 130 adults
- Morbidity of asthma:
  - 13 132 children
  - 22 653 adults

Effect on daily life



# AR – IMPACT ON QUALITY OF LIFE

- physical
- psychic
- social

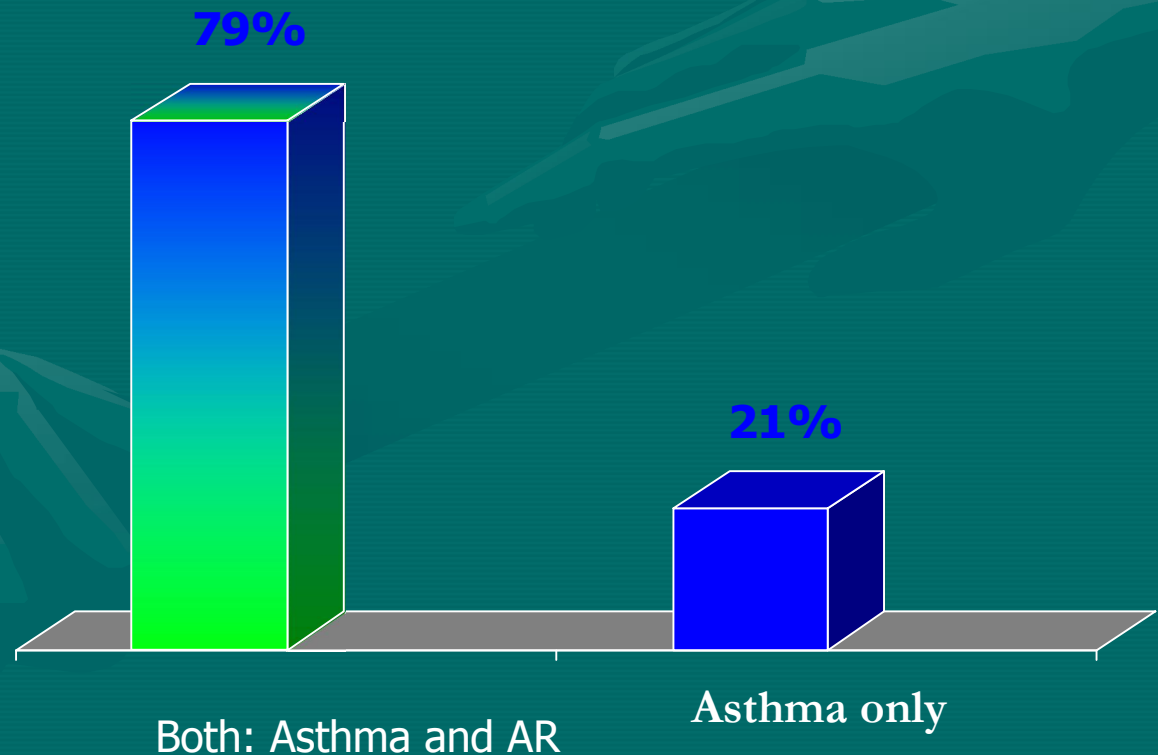


M. Holmström, 2001

# NATIONAL PATIENTS' SURVEY OF COMORBIDITY OF ALLERGIC RHINITIS AND ASTHMA

2006 March-May

**79 % asthmatic children at the same time have AR** n=457



R.Emuzyte ir V.Kvedariene,  
Lithuania

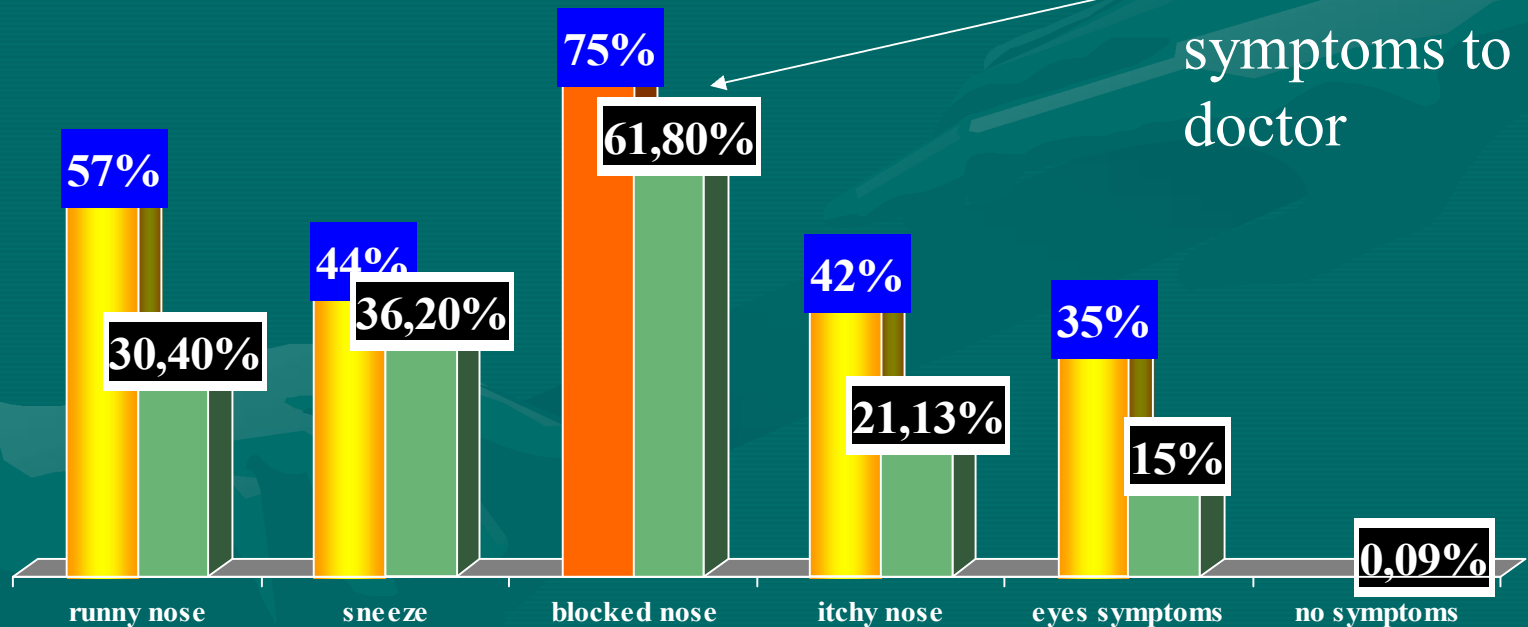
# NATIONAL PATIENTS' SURVEY OF COMORBIDITY OF ALLERGIC RHINITIS AND ASTHMA

2006 March-May

## Only part of patients refer AR symptoms to doctor

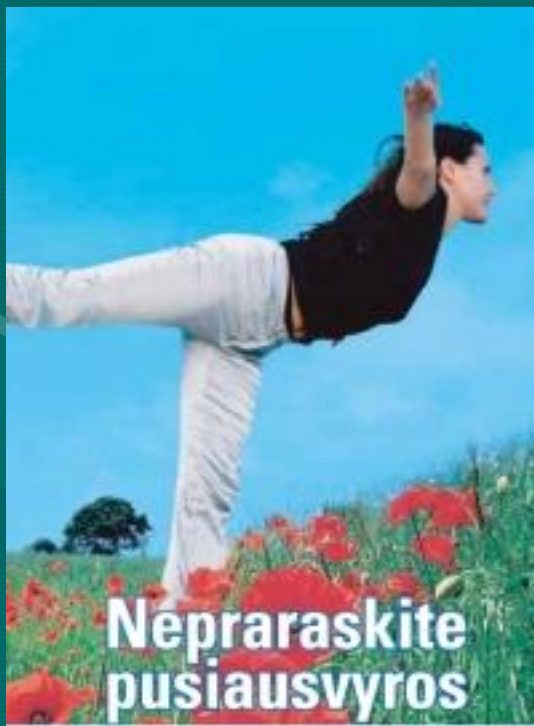
**N=492**

Referred their symptoms to doctor



# OUR PRESENT CAMPAIGN

- Programme “Keep your balance” – [www.astmainfo.lt](http://www.astmainfo.lt)



Kontroliuokite astmą  
ir alerginį rinitą

Astma ir alerginis rinitas yra susijusios būklės, dažniausiai pažeidžiančios kvėpavimo takus. Oro (kvėpiama per nosį (mūsų kvėpavimo takų pradžia) ir toliau jis kvėpavimo takais keliauja į plaučius. Astma ir alerginis rinitas sukelia kvėpavimo sunkumų, nes trukdo orui laisvai sklirti šiuo keliu.

Sergant astma, be dusulio ir švokštimo, susiaureja bronchioles (smulkiosios kvėpavimo takų šakelės plaučiuose). Šių smulkiųjų kvėpavimo takų gleivinės uždegimas gali padidinti gleivių išsiskyrimą, sustiprinti obstrukciją, prasidėjęs sausas kosulys mėgina išvalyti kvėpavimo takus.

Kartu su alerginiu rinitu pasireiškia viršutinės kvėpavimo takų dalies (nosies) obstrukcija. Nosies gleivinė dėl alerginio uždegimo užburksta, kvėpavimas pro nosį pasunkėja (skirtingai įvairiu paros metu), atsiranda vandeningų išskyrų. Kaip kosėjant mėginama išvalyti susiaurėjusią apatinę kvėpavimo takų dalį, taip čiaudint – viršutinę kvėpavimo takų dalį.



# GA2LEN

## Does Allergic Rhinitis lead to Asthma



how we'll make use of campaign

# EUROPEAN LEVEL DATA – IMPORTANT BACKGROUND FOR NATIONAL LEVEL CAMPAIGNS

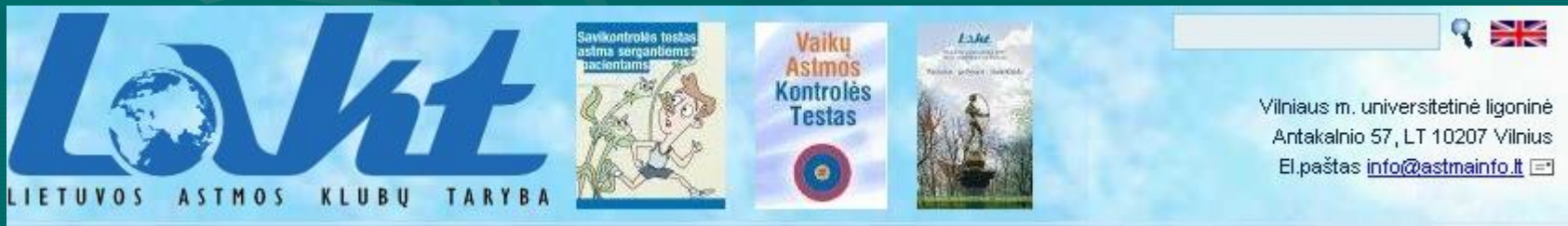
- helps to address the prevalence of problem:
- to health care authorities
- physicians
- patients
- public



# WEB CONTENT

- Poor web content on national languages
- Media information required: videos, animation, slide shows
- Not expensive translations available

[www.astmainfo.lt](http://www.astmainfo.lt)



The screenshot displays the website's header and navigation area. On the left is the logo for the Lithuanian Asthma Club Council (LIETUVOS ASTMOS KLUBŲ TARYBA). In the center are three brochures: 'Savikontrolės testas astma sergantiems pacientams', 'Vaiku Astmos Kontrolės Testas', and 'Lėtinė astma: geriausia prevencija'. On the right, there is a search bar, a language selection menu with a UK flag, and contact details for the Vilnius University Hospital (Vilniaus m. universitetinė ligoninė) located at Antakalnio 57, LT 10207 Vilnius, with an email address [info@astmainfo.lt](mailto:info@astmainfo.lt).

# PRINTED MATERIAL

- Posters for patients and public
- Leaflets for patients
  - in clinics
  - at schools
  - at libraries
  - mail boxes
  - waiting areas in offices

Could you suggest any other ideas?

“One of the commonest and best-reputed remedies of asthma, one that is almost sure to have been tried in any case that may come under our observation. And one that in many cases is more efficacious than any other, is strong coffee.”



Dr. Hyde Salter  
Edinburgh Medical Journal, June 1859

# Ačiū už dėmesį



**VILNIUS -  
CULTURAL  
CAPITAL OF  
EUROPE FOR  
2009**