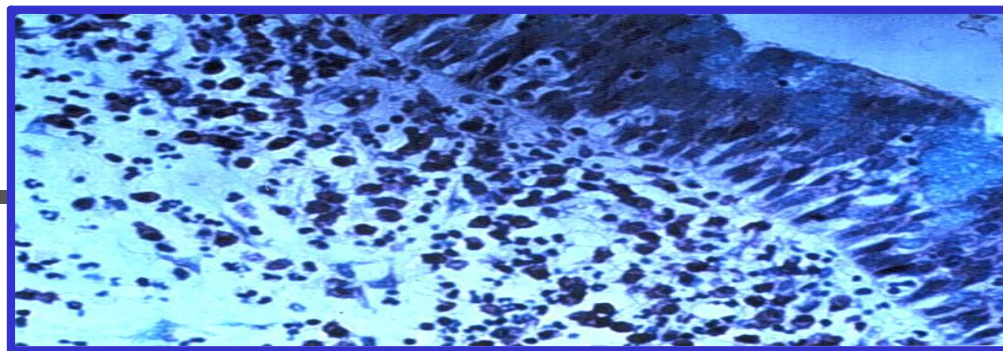


Алергични ринити и единния дихателен път



Мария Стаевска

Клиника по Астма, Алергология и Клинична Имунология,
УБ "Александровска" София

Алергичен ринит

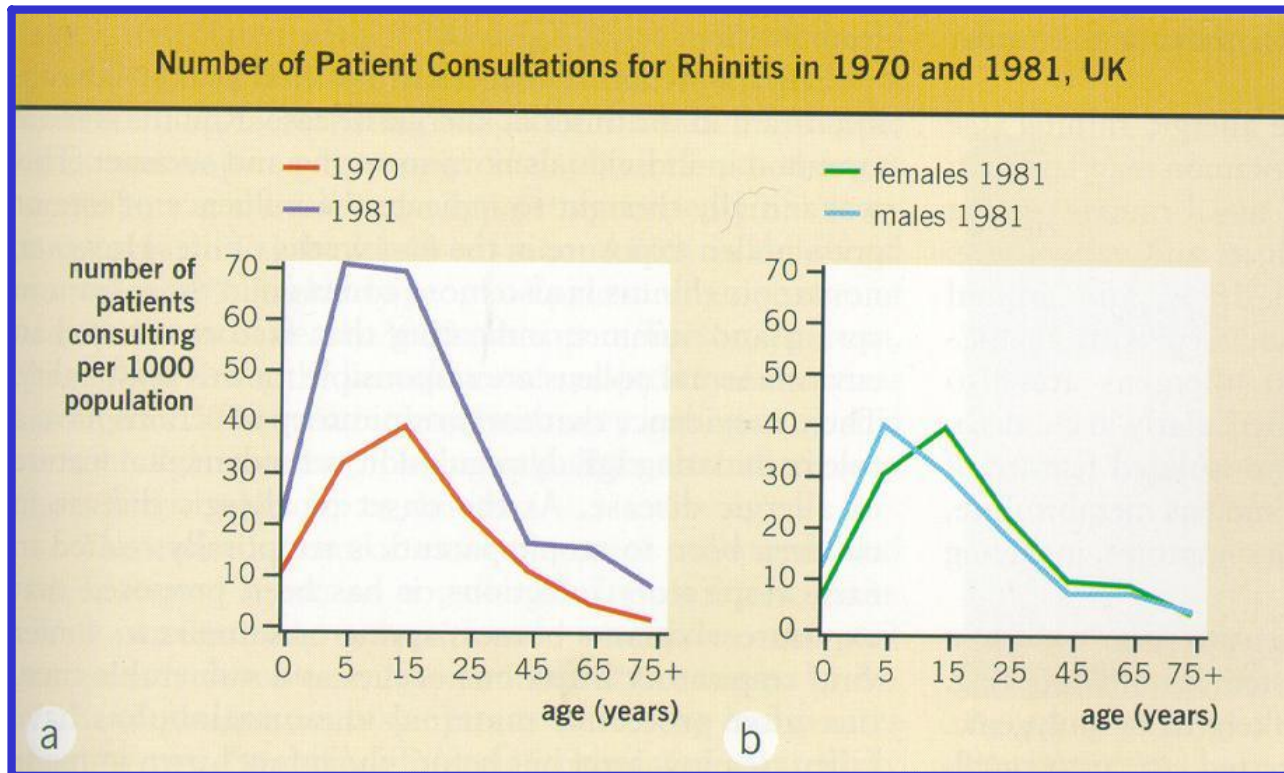


Защо

Какво

Как

Алергичните ринити в практиката на семейните лекари



- В топ 10 на причините за консултация от ОПЛ
- Увеличен брой консултации
- Само 45% от пациентите търсят медицинска помощ

Диагностициране на ринитите

Хиподиагностика на алергичните ринити:



Проучване на Sibbald и Rink:

Само 45% от пациентите с ринити имат диагноза ринит или полиноза в медицинската си документация (n=100)

Алергичен ринит

Епидемиология:

10 -25% от общата
популация

ARIA workshop report

1 - 15% деца 6-7 г.

1,5 - 40% деца 13-14 г.

ISAAC study

най-честата алергична
болест

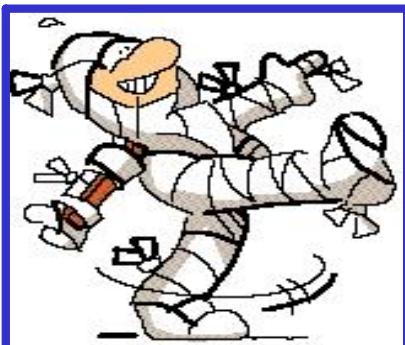


Функции на носа

- Затопляне на въздуха - **32°C**
- Овлажняване на въздуха - **98%**
- Пречистване на въздуха (Депозиция на частиците > 2 мт, елиминиране на бактерии и вируси и на 99% от водно разтворимите газове SO₂)
- Обоняние, вкус, вомероназален орган (химически сигнали свързани със сексуалното и териториално поведение)



QOL - Алергичен ринит



- Възрастните са унили, раздразнителни и неработоспособни
 - Лошо качество на съня
 - Сънливост през деня
 - Умора
- По-голям риск от злополуки
 - Терапията със старите седативни антихистамини още повече влошава ситуацията
 - Забавяне на рефлексите
 - Нарушава способността за шофиране
 - Проучване за трудовите злополуки на Gilmour (1996), антихистамините увеличават риска с 50 %.
- Алергичните деца се справят по-зле в училище
 - СЪНЛИВОСТ
 - влошаване на паметта
 - по-лоши изпитни резултати,
 - нарушение на слуха, поради дисфункция на евстахиевата тръба.

Алергичен ринит

Защо

Какво

Как



Алергичен ринит



Определение:

Възпаление на
носната лигавица:

- ринорея
 - кихане
 - сърбеж в носа
 - назална конгестия
 - пост-назален дрип
- най-малко 1 час/ден
през повечето дни

Ринити - класификация

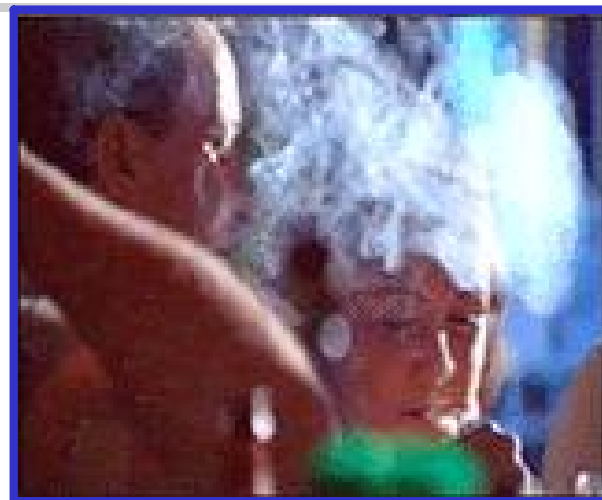


Етиологични фактори

Алергени



Неспецифични фактори



Студен въздух

Хормони

Хипотиреоидизъм

Акромегалия

Бременност

Лекарства

Аспирин, β -блокери, резерпин,

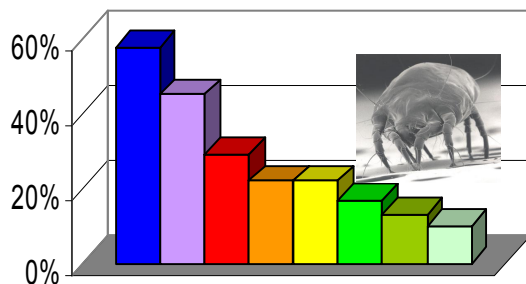
АСЕ - инхибитори, контрацептиви

Емоции

Сенсибилизация в България

84 пациенти с персистиращи астма и ринит

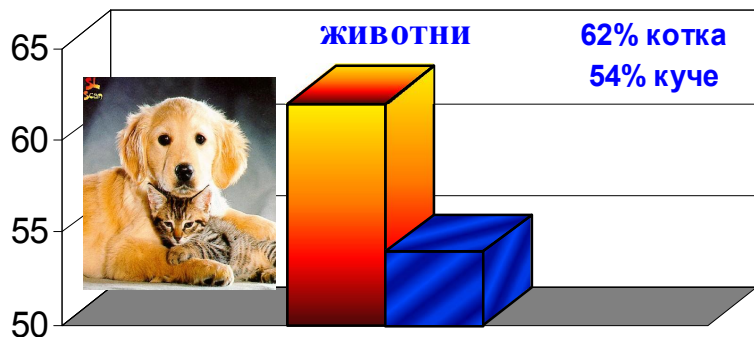
Алергенна сенсибилизация



- D. pteronyssinus
- D. farinae
- Blatella germanica
- Periplaneta americana
- Feather mix
- Alternaria mix
- Fusarium moniliforme
- Penicillium digihetum

- **Домашните микрокърлежи и хлебарките** са най-разпространените алергени и са отговорни за **80%** от положителните кожно-алергични проби

Сенсибилизация към домашни животни

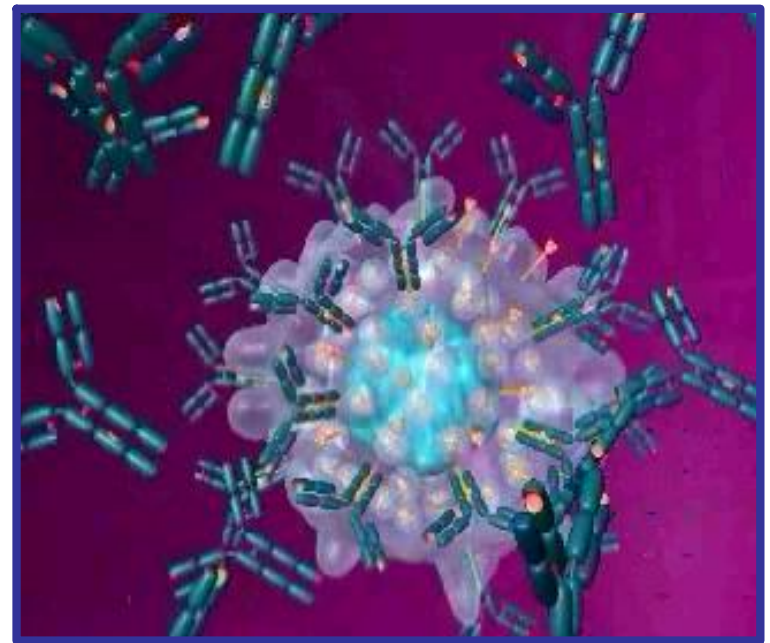


- **Сред притежателите на домашни животни:**
 - котка 62%
 - куче 54%

Защо някои хора се алергизират:

Генетичната
предиспозиция на
организма да реагира с
производство на **IgE**
антитела към безвредни
антигени от околната
среда, които влизат в
контакт с лигавиците на
организма.

АТОПИЯ





Атопичен “марш”

- Атопичен дерматит
- Алергичен риноконюнктивит
- Астма

Унаследяване на атопията



Полигенно

- Неатопик + неатопик = 15%
- Атопик + неатопик = 45%
- Атопик + атопик = 75%

Алергичен ринит- клиника

1



- Алергичен “поздрав”



- Назална гънка

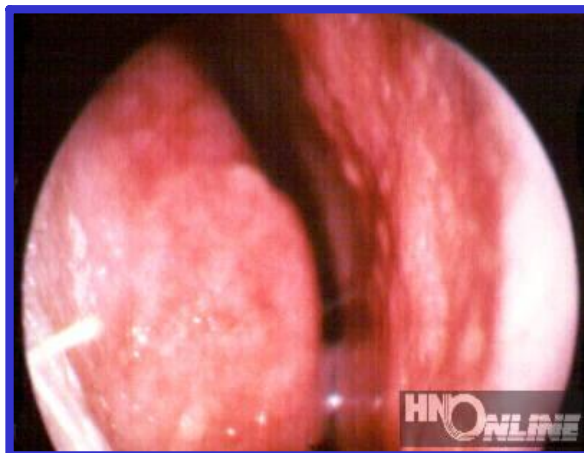


- Суборбитална венозна конгестия, едем и пигментация на тъканите под орбитите: “allergic shiners”

Алергичен ринит – клиника 2



- Сезонен алергичен ринит, оточна лява долна носна конха



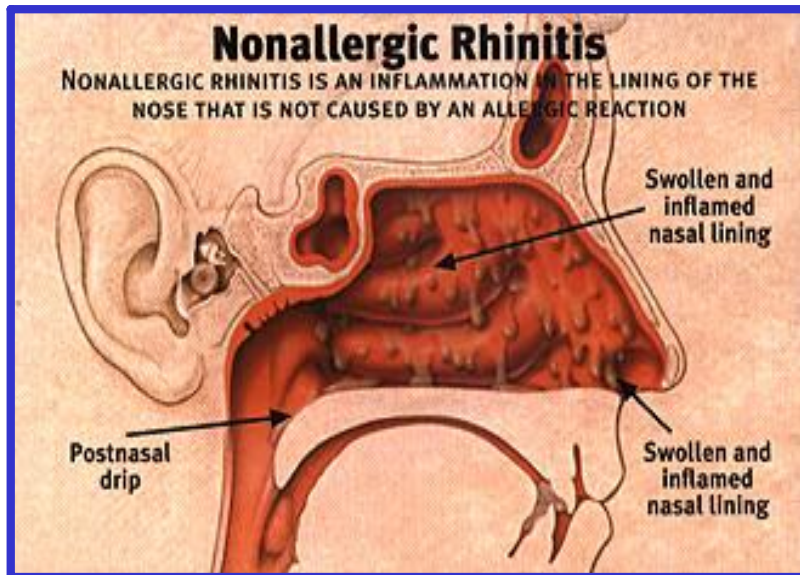
- Сезонен алергичен ринит, хиперпластична дясна долна носна конха



- Лява ноздра, персистиращ преден ринит вследствие на сенсibiliзация с Dpt

Неалергичен ринит

Хетерогенна група: Ринитни симптоми при липса на алергенна сенсibiliзация - 50% отрицателни КАП



- По-често: при възрастни (>20 г.), жени (71%), целогодишни с-ми
- По-рядко: придружаващи астма, конюнктивит, кихане
- **NARES 33%** - По-тежки симптоми от алергичния и идиопатичния ринит

Ринит: симптоми

1

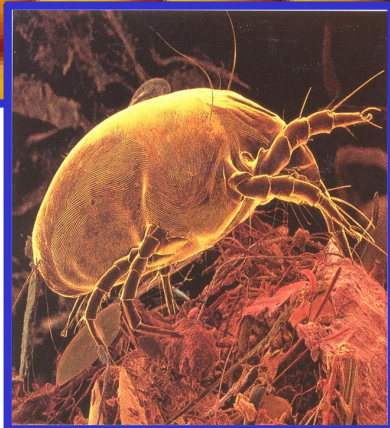
- “SNEEZERS AND RUNNERS”:

Сърбеж в носа, кихане, водниста ринорея, назална конгестия (вариабилна), циркаден ритъм (по-зле през деня), често асоциирани с конюнктивити



Ринит: СИМПТОМИ

2



- **“BLOCKERS”**:
Рядко или липсващо кихане, липса на сърбеж, гъст слузен секрет с пост-назален дрип, КОНСТАНТНИ оплаквания - по-зле през нощта

ARIA Класификация

Интермитентен

< 4 дни от седмицата
или < 4 седмици

Лек

Без нарушения на:

- съня
- дейностите през деня, спорта, развлеченията
- работата и училището
- дразнещи симптоми при нелекувани пациенти

Персистиращ

> 4 дни от седмицата
и > 4 седмици

Средно-тежък и тежък

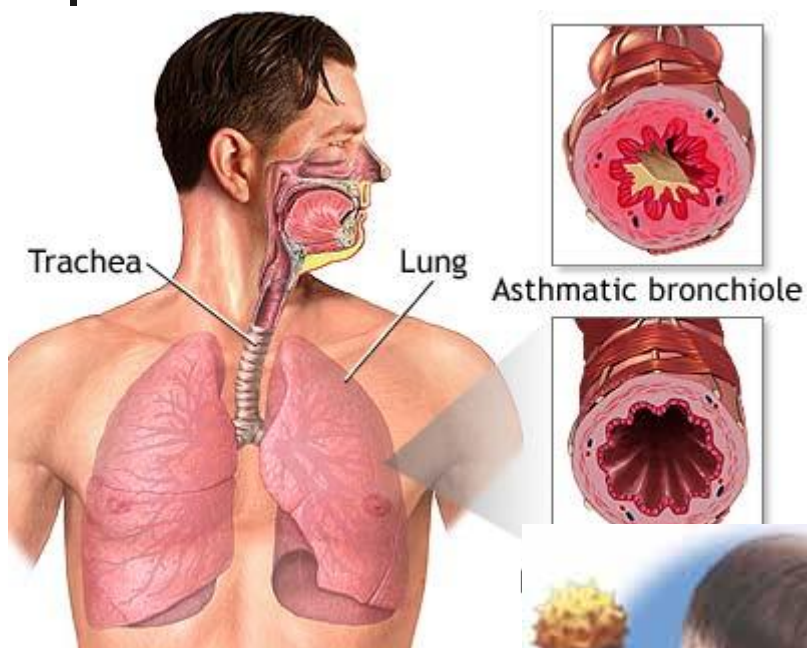
Един или повече от посочените:

Нарушения на:

- съня
- дейностите през деня, спорта, развлеченията
- работата и училището
- дразнещи симптоми при нелекувани пациенти



Ринит и астма



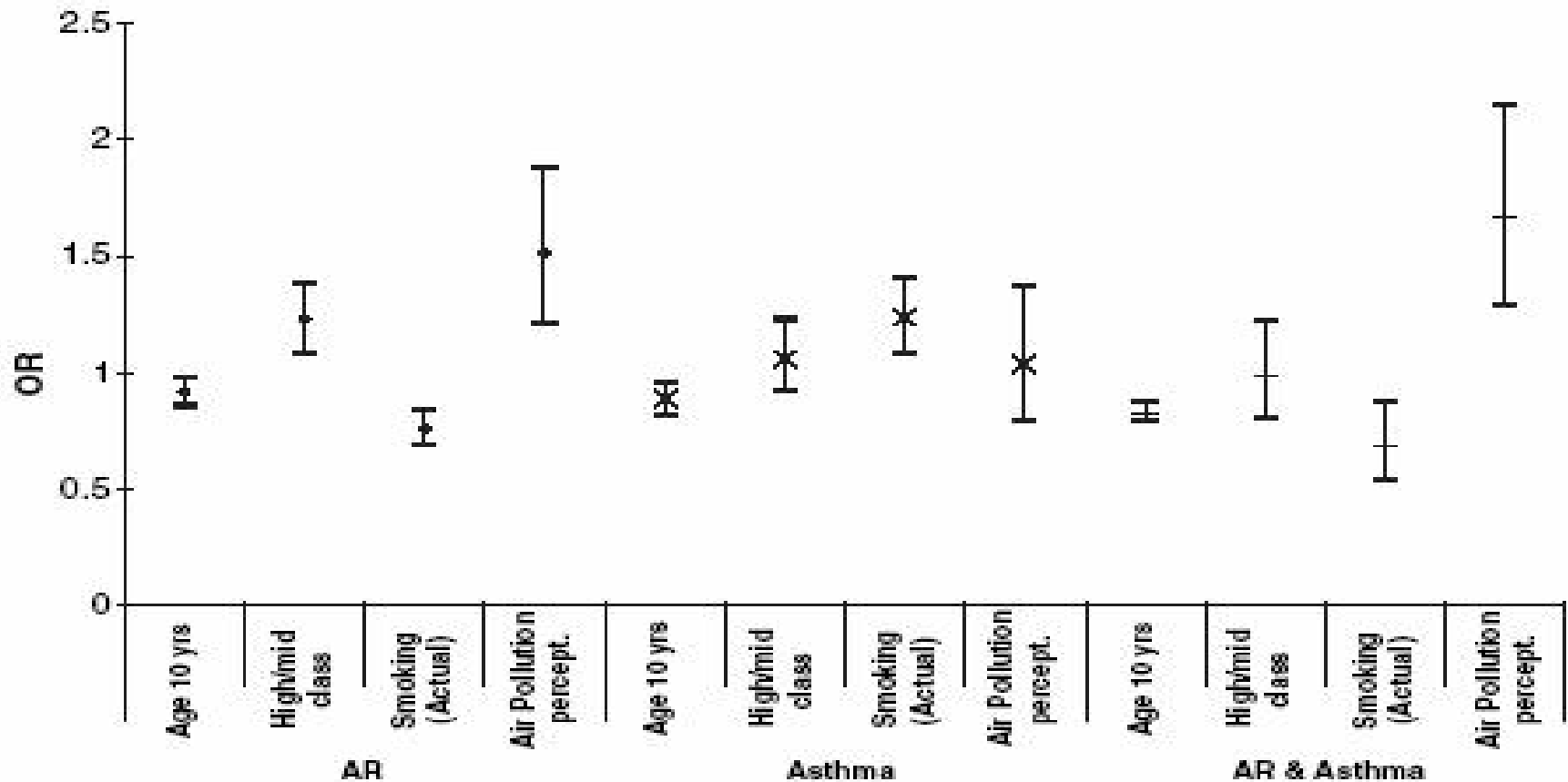
Епидемиологични данни:

- Асоциация на ринит и астма:
Данни от проучването
NORFOLK
 - От 443 астматици,
88% имат и ринит
 - От 784 болни с ринит,
50% имат и астма



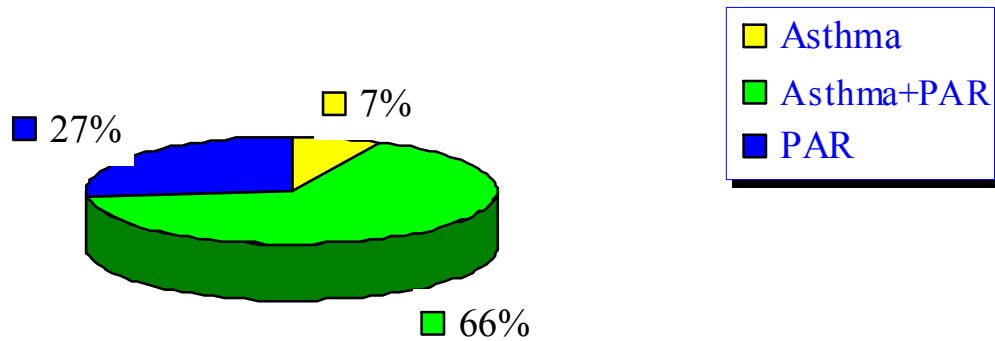
Проучване ISA YA

Allergy 2005; 60: 165–170

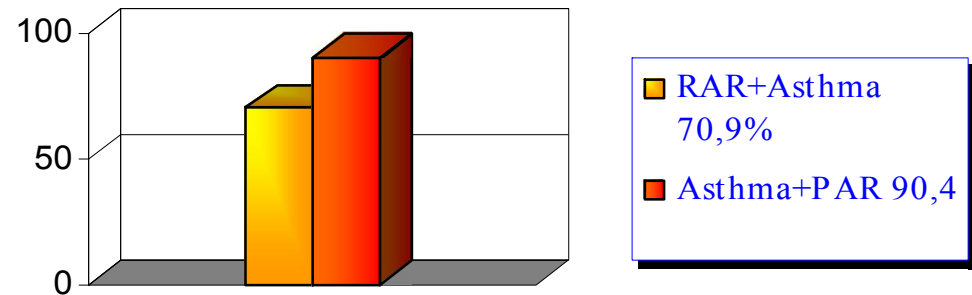


Асоциация: астма и ринит

Пациенти: Астма и перистиращ ринит

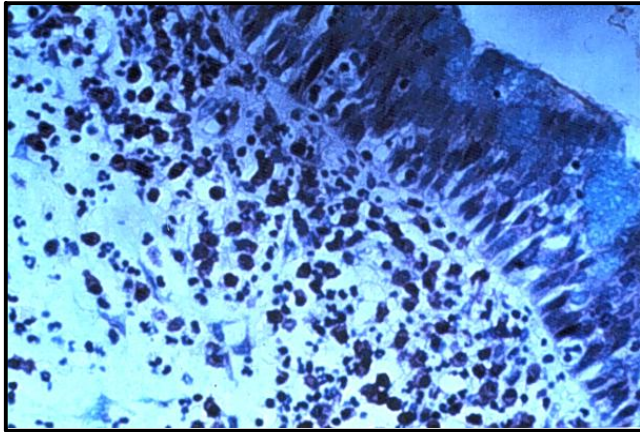


Ко-морбидност

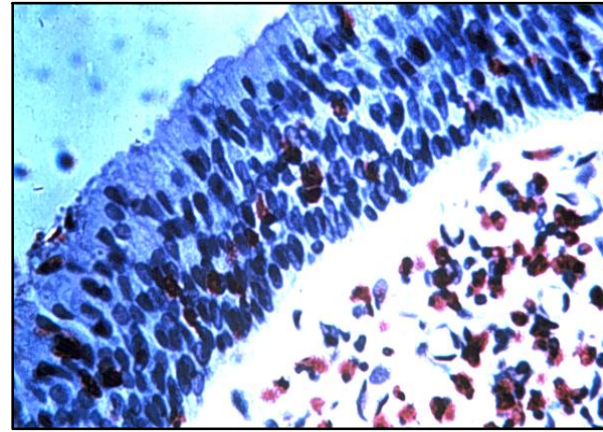




Ринит и астма - гистология

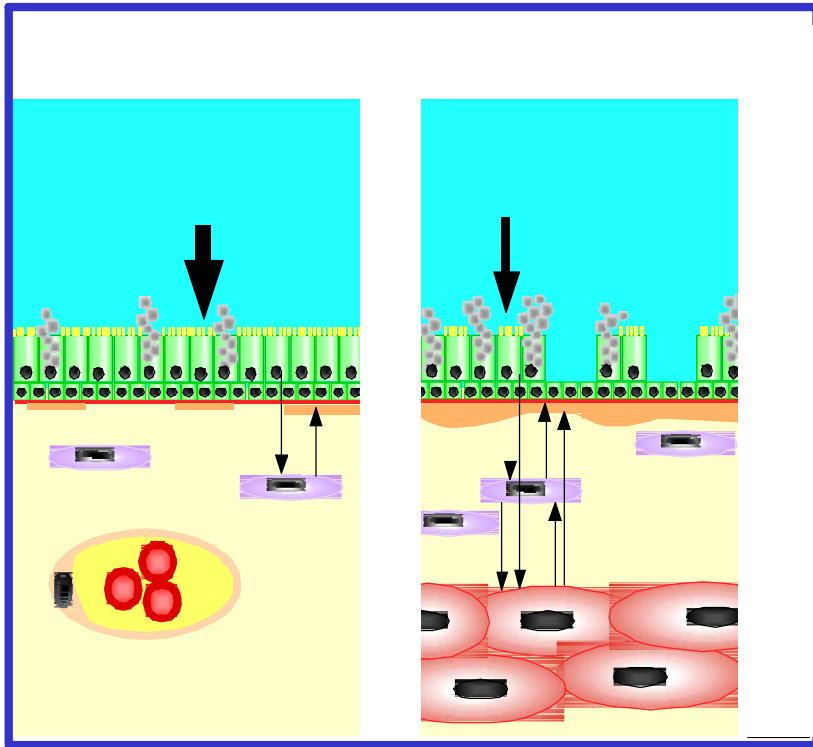


■ Ринит



■ Астма

Възможни причини за асоциацията – астма и ринит



- Еднакъв цилиарен епител
- Асоциирани с алергия
- Подобни алергени
- Генетично предразположение - атопия
- Възможен патофизиологичен механизъм - сино - бронхиален рефлекс

Алергичен ринит



Защо

Какво

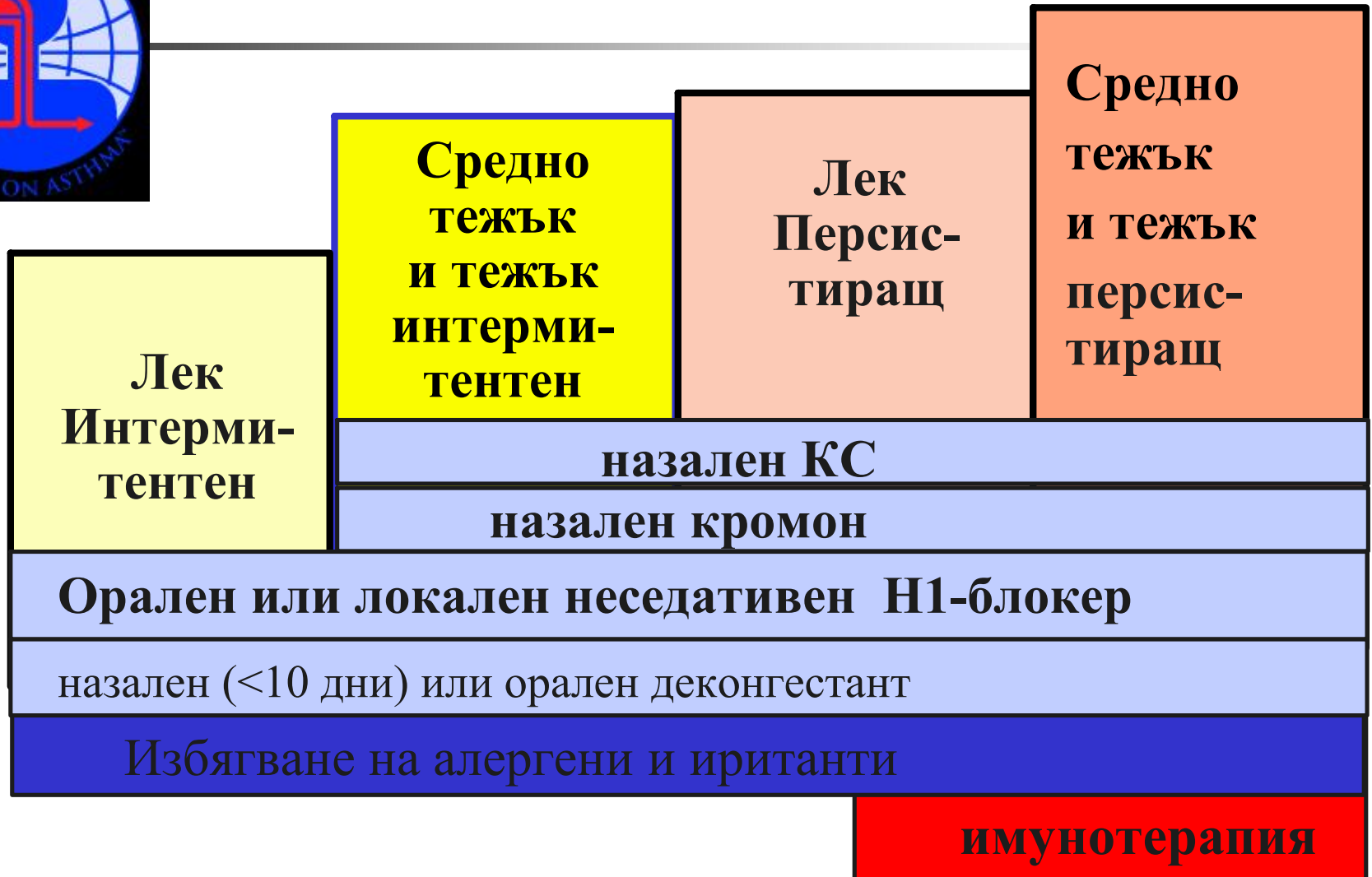
Как

Цел на лечението на ринита

- Облекчаване на симптомите
- Изолиране и елиминиране на етиологичните фактори
- Повлияване на асоциираните болести напр. синусит, астма, КОНЮНКТИВИТ



Терапия - (ARIA)



Посланията:



- Не пропускайте симптомите на алергичния ринит
- При диагностициран алергичен ринит – търсете астма
- При диагностицирана астма – търсете алергичен ринит.
- Лекувайте ринита – така повлиявате и астмата
- ...лекувайте астмата....

Възможна ли е хармония?

