

Les malades souffrant de maladies respiratoires demandent l'égalité d'accès aux programmes de sevrage tabagique en Europe

Bruxelles, le 29 mai 2015. JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC - Le tabac est le principal risque de développer des troubles respiratoires et incurables comme la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), mais les politiques de santé publique destinées à aider au sevrage tabagique restent encore limitées dans de nombreux pays européens.

Le tabac tue 2 fumeurs sur 3 (1). Le tabagisme demeure la cause la plus importante de décès prématurés dans l'UE, et est responsable de près de 700.000 décès chaque année. Les fumeurs ont une probabilité de développer une BPCO au cours de leur vie de 50%, mais ce risque diminue de moitié quand ils arrêtent de fumer (2). L'accès à des conseils appropriés, le soutien et le traitement médical sont la clé pour aider les patients atteints de BPCO à arrêter de fumer (3), mais l'accès à des programmes d'aide au sevrage tabagique est inégal en Europe.

L'EFA (Fédération européenne des associations de patients allergiques et atteints de maladies respiratoires) a mené une enquête auprès de 19 pays européens pour cartographier les politiques de santé publique ayant un impact sur les patients atteints de BPCO, y compris les programmes d'aide au sevrage tabagique. Le rapport d'enquête "Harmoniser la prévention et autres mesures pour les patients atteints de BPCO à travers l'Europe" (4) montre d'importantes inégalités entre les pays européens concernant l'existence de programmes de soutien, les conseils et le remboursement des thérapies.

La Présidente de l'EFA Christine Rolland a déclaré: «La nicotine est une substance hautement addictive. Les patients qui souhaitent arrêter de fumer doivent avoir accès à des programmes d'aide au sevrage tabagique. En tant que représentants des patients, nous appelons aujourd'hui les ministères de la santé européens à accorder l'accès à des programmes professionnels d'aide au sevrage tabagique et à la gratuité des traitements pour tous les patients atteints de maladies respiratoires, en particulier ceux souffrant de BPCO ».

Bien que les politiques de l'Union européenne encouragent les États membres à adopter des politiques de renoncement au tabac, les initiatives sont à l'étude (Allemagne, Irlande), certaines ciblent seulement les jeunes, ne remboursent pas -ou seulement partiellement les traitements (Finlande, France, Italie, Norvège), ou ne proposent aucune aide. C'est le cas de la Bulgarie, où, bien que le taux moyen de décès liés au tabagisme en 2008 était deux fois plus élevé que dans les pays de l'UE-15, le programme national contre tabac ne prévoyait pas de service d'accompagnement, laissant les patients sans soutien approprié pour arrêter de fumer.

Le rapport de l'EFA montre les bonnes pratiques de sevrage tabagique en Autriche, en Pologne, en Serbie et en Espagne, où l'aide pour cesser de fumer est gratuite et holistique pour les patients atteints de BPCO. Au Royaume-Uni, les patients atteints de BPCO et qui fument sont orientés vers des services gratuits spécialisés d'aide à l'arrêt du tabac où ils obtiennent le traitement et le soutien spécifique dont ils ont besoin.

La tabagisme va devenir la troisième cause de mortalité dans le monde d'ici à 2030 si aucune mesure n'est prise. Le rapport de l'EFA encourage à faire le point sur les mesures d'aide au sevrage tabagique efficaces qui pourraient être mises en œuvre dans d'autres pays afin d'harmoniser les mesures de prévention et de soins pour les patients atteints de BPCO à travers l'Europe.

Références:

1. National Centre for Epidemiology and Population Health, Australian National University: <http://www.biomedcentral.com/1741-7015/13/38>
2. Laniado-Laborín L., Smoking and Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD). Parallel Epidemics of the 21st Century, in International Journal of Environmental Research and Public Health, 2009
3. WHO Tobacco Fact Sheet May 2014: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/>
4. EFA Survey Report 2014 Harmonising prevention and other measures for COPD patients across Europe: <http://www.efanet.org/images/2015/04/EFA-2014-SURVEY-%E2%80%93-Harmonizing-Prevention-and-other-Measures-for-COPD-Patients-across-Europe.pdf>

Pour plus d'informations vous pouvez contacter:

Isabel Proaño, EFA Communications Manager (isabel.proano@efanet.org, +32 2 227 2720)

La Fédération européenne des associations de patients allergiques et atteints de maladies respiratoires (EFA) est un réseau d'organisations de patients d'allergie, d'asthme et de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) à but non lucratif, représentant 40 associations nationales dans 24 pays et plus de 400,000 patients. Visitez www.efanet.org pour plus d'informations.