



COMUNICATO STAMPA

“Conosci l'aria che respiri per stare bene” ci aiuta a respirare più facilmente

Bruxelles, 6 maggio 2014 (Giornata mondiale dell'asma) - Migliorare la qualità dell'aria può limitare i sintomi di asma e altri problemi respiratori in bambini e adulti, dicono HEAL ed EFA in occasione del lancio del sito web "Conosci l'aria che respiri per stare bene" che avviene oggi. (1)

L'informazione contenuta nel sito web mette in luce come l'inquinamento atmosferico sia legato allo sviluppo dell'asma, e fornisce suggerimenti su come ridurre l'esposizione – per esempio, controllando i livelli di inquinamento locale online, preferendo la bicicletta o l'andare a piedi in città ed evitando attività all'aria aperta durante le ore di punta. (2)

Le persone affette da asma soffrono di più durante o in seguito a giorni con livelli di inquinamento più elevati. I sintomi sono caratterizzati da un respiro sibilante, tosse e mancanza di respiro, e sono accompagnati da una funzione polmonare inferiore e dalla necessità di far ricorso a farmaci di soccorso supplementari. (3) EFA e HEAL credono che tali effetti possano essere ridotti significativamente attraverso politiche dell'Unione europea più rigorose in materia di qualità dell'aria e una maggiore sensibilizzazione sul danno provocato dall'esposizione all'aria inquinata.

La qualità dell'aria contribuisce in maniera significativa allo sviluppo dell'asma nei bambini. Studi suggeriscono che oltre il 15% dei nuovi casi di asma nei bambini possono essere legati al fatto di vivere vicino a una strada inquinata. (4)

L'asma negli adulti è più comune fra le donne. "Sono affetta da una forma molto severa di asma e passo buona parte della mia giornata a pensare a come mi sento e cosa posso fare per migliorare la mia situazione. L'inquinamento atmosferico aggiunge un altro onere di cui vorrei fare a meno", dice la presidente di EFA Breda Flood.

Il sito web "Conosci l'aria che respiri per stare bene" è stato pensato principalmente a beneficio dei gruppi più vulnerabili, come le donne incinte, i bambini, i pazienti e gli anziani, perché sono quelli più colpiti dall'inquinamento atmosferico. Il sito incoraggia anche i pazienti, il grande pubblico, i professionisti della salute a far sentire la propria voce presso l'Unione europea e le autorità governative nazionali e locali su ciò che deve essere fatto per migliorare la qualità dell'aria.

L'inquinamento atmosferico accorcia la vita di un gran numero di europei ed è un importante problema di salute pubblica in Europa. Nel solo 2010, 400.000 persone sono morte precocemente a causa dell'esposizione all'inquinamento. Inoltre, l'aria inquinata è la principale causa ambientale di decessi per cancro, secondo l'Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro dell'Organizzazione mondiale della

sanità. (5) L'Organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economico (OCSE) prevede che entro il 2050 l'inquinamento dell'aria sarà la principale causa ambientale di morte prematura nel mondo. (6)

Nonostante le schiacciante prove scientifiche e il danno fatto a bambini e adulti dall'esposizione ad aria inquinata, gli standard di qualità dell'aria nell'Ue sono molto meno protettivi di quelli raccomandati dall'Organizzazione mondiale della sanità. "Nei prossimi mesi, i decisori dell'Ue avranno un'opportunità unica per migliorare l'aria che respiriamo. Speriamo che essi ascoltino i dati provenienti dagli accademici e le voci di tutti i cittadini interessati e decidano di optare per maggiori misure di protezione", dice Anne Stauffer, vicedirettore di HEAL. (7, 8)

Fornendo informazioni sulle numerose condizioni che sono legate all'inquinamento atmosferico, e mettendo in evidenza le opportunità di regolamentazione, HEAL ed EFA vogliono contribuire a migliorare la salute pubblica attraverso il sostegno a politiche più rigorose sulla qualità dell'aria in Europa.

Cosa puoi fare

- Leggi il sito per scoprire come la tua salute è influenzata dall'inquinamento atmosferico (le informazioni sono disponibili in inglese, italiano e tedesco)
- Scopri alcuni consigli su come evitare l'inquinamento atmosferico e cosa fare per contribuire a ridurlo
- Invia una lettera ai tuoi eurodeputati e ministri nazionali, esortandoli a sostenere misure di qualità dell'aria più rigorose
- Seguici su Twitter – da oggi stiamo tweettando: "Giornata mondiale dell'asma - Conosci l'aria che respiri per stare bene ci aiuta a respirare più facilmente" **#asthma #air #pollution #healthierair #airwebreathe**

Contatti

Anne Stauffer, Vicedirettore, Health and Environment Alliance (HEAL), Email: anne@env-health.org, Cellulare: +32 473 711092

Lucy Mathieson, Responsabile della comunicazione, Health and Environment Alliance (HEAL), Email: lucy@env-health.org, Telefono: +32 2 234 36 47, Cellulare: +32 470 847 573

Isabel Proaño, Responsabile della comunicazione, European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations (EFA), Email: isabel.proano@efanet.org, Telefono: +32 2 227 2712

Note

- (1) <http://knowyourairforhealth.eu/> Le informazioni su EFA e HEAL si trovano di seguito
- (2) <http://knowyourairforhealth.eu/spip.php?rubrique39>
- (3) European Respiratory Society 'The European Lung White Book – Respiratory health and disease in Europe', 2013 <http://www.erswhitebook.org/>
- (4) Risultati del progetto di ricerca dell'Ue APHEKOM: <http://www.env-health.org/resources/press-releases/article/research-quantifies-increased-life> e EFA 'Fighting for breath', 2004: http://www.efanet.org/wp-content/uploads/2012/07/Fighting_For_Breath1.pdf
- (5) IARC: http://www.iarc.fr/en/media-centre/iarcnews/pdf/pr221_E.pdf
- (6) OECD: <http://www.oecd.org/newsroom/environmentactnoworfacecostlyconsequenceswarnsoecd.htm>

- (7) Eurobarometer 'Attitudes of Europeans towards air quality', 2013: http://ec.europa.eu/public_opinion/flash/fl_360_en.pdf
- (8) I nuovi effetti sulla salute causati dall'inquinamento atmosferico richiedono di potenziare le politiche dell'Ue in materia di qualità dell'aria: http://europa.eu/rapid/press-release_IP-13-72_en.htm

HEAL è una delle maggiori organizzazioni non governative in Europa che si occupa di come l'ambiente influenza la salute nell'Unione europea. Con il sostegno di più di 65 membri, che rappresentano i professionisti della salute, le assicurazioni sanitarie, i pazienti, i cittadini, le donne, i giovani e gli esperti ambientali, HEAL contribuisce al processo decisionale apportando perizie indipendenti e prove scientifiche. I membri includono organizzazioni internazionali ed europee, così come gruppi nazionali e locali. Website: www.env-health.org. Seguici su [Facebook](#) e Twitter (@HealthandEnv).

EFA è un network non-profit di associazioni di pazienti affetti da allergie, asma e malattie polmonari croniche ostruttive (BPCO), che rappresenta 35 associazioni nazionali in 22 paesi europei e oltre 400.000 pazienti. EFA vuole rendere l'Europa un luogo dove le persone con allergie, asma e BPCO hanno diritto alla migliore qualità delle cure e a un ambiente sicuro, vivono una vita senza compromessi e sono attivamente coinvolti in tutte le decisioni che influenzano la loro salute. Visita www.efanet.org per maggiori informazioni. Seguici su [Facebook](#) e Twitter (@EFA_Patients).