

# GESTIÓN DE LOS ALÉRGENOS ALIMENTARIOS

## CHECK LIST PARA OPERADORES DEL SECTOR ALIMENTARIO

### PERSONAL

- **Capacitar y concienciar al personal pertinente** sobre las alergias alimentarias,
- Garantizar que el personal tenga fácil **acceso a la información sobre los alérgenos** y esté informado de los cambios en los ingredientes,
- Alimentos no preenvasados: fomentar **el diálogo sobre necesidades dietéticas con los clientes** mediante letreros o de forma oral, al momento de atenderlos.

### PROVEEDORES

- **Detectar productos alimenticios o materias primas de proveedores** que contengan alérgenos, ya sea de manera intencionada o no,
- Solicitar a los proveedores que **notifiquen los cambios que pueda haber en los productos en relación con los alérgenos**; no aceptar productos sin la lista completa de ingredientes.

### ALMACENAMIENTO Y MANIPULACIÓN

- Almacenar las materias primas o los productos alimenticios que contengan alérgenos de modo que se **minimice el riesgo de contaminación cruzada**.

### PROCESO DE PRODUCCIÓN

- Garantizar **la elaboración de productos según las recetas establecidas** y la utilización de los ingredientes adecuados,
- Mantener **un registro escrito y actualizado** de todos los alimentos que contengan alérgenos,
- Establecer procedimientos claros que **minimicen el riesgo de contaminación cruzada**. A ser posible, consultar la «Guía para la gestión de alérgenos en la industria alimentaria» de FoodDrinkEurope con el fin de obtener una orientación más detallada e integral.

### INFORMACIÓN PARA EL CONSUMIDOR

- **Alimentos preenvasados**: el envase de los alimentos **debe contener información y etiquetado sobre alérgenos**,
- **Productores de alimentos no preenvasados**: se puede suministrar la información de forma **oral o por escrito**. Cuando la información sea oral, es necesario que también se haga constar por escrito la información anterior de una forma clara, actualizada y fácilmente visible. **Si se modifica algún plato**, el personal debe comunicar oralmente el cambio para complementar **la información escrita**.

