

DIG_IT: DE DIGITALE REIS VAN DE ASTMA- EN COPD-PATIËNT



FACTSHEET BELGIË

Het EFA DIG_IT-project

In 2021 voerde EFA een onderzoek uit onder 970 patiënten met astma en chronische obstructieve longziekte (COPD) in vijf Europese landen om te bestuderen hoe patiënten digitale gezondheidstools gebruiken, hun houding ten opzichte van digitale gezondheid, belemmeringen voor het gebruik ervan, en behoeften bij het gebruik van nieuwe technologieën. Deze landelijke factsheet belicht de enquêteresultaten in België, gebaseerd op een nationale steekproef van 200 respondenten (n=100 astma + 100 COPD; 50% mannelijk, 50% vrouwelijk).



Ik kon mijn behandeling voortzetten tijdens de pandemie – ik verkies de normale aanpak, maar het was beter dan niets

– Astmapatiënt uit België

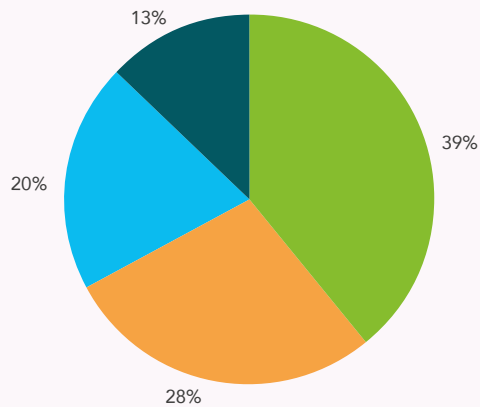


Samenvatting van de resultaten in België

Digitale technologieën zijn erop gericht de gezondheidszorg efficiënter, datagedreven en patiëntgerichter te maken. Veel van deze tools zijn beschikbaar in België, hoewel het gebruik ervan gemengd is. Astma- en COPD-patiënten in België genieten een hoge mate van internettoegang en relatief goede toegang tot eHealth- en mHealth-technologieën. De bekendheid met en toegankelijkheid van digitale steungroepen en sociale media is hoger dan gemiddeld.

Er is echter geen goede toegang tot digitale diensten van verpleegkundigen, fysiotherapeuten en medische centra. Het gebruik van online diagnostiek en elektronische voorschriften blijft ook achter bij het Europese gemiddelde, hoewel dit laatste stijgt als gevolg van nieuwe regels die in september 2021 zijn ingevoerd. Net als hun lotgenoten in heel Europa, maken patiënten in België zich zorgen over de privacy en veiligheid van gegevens.

Openheid van astma- en COPD-patiënten in België ten opzichte van digitale diensten en tools



■ Zeer open ■ Enigszins open ■ Enigszins terughoudend ■ Zeer terughoudend

Vraag 19: In het algemeen: hoe vertrouwd ben je in het gebruik van digitale diensten en tools wat betreft je astma/COPD? Basis: totaal n= 170, astma= 95, COPD= 75

RECOMMANDATIONS

- De toegankelijkheid verbeteren van digitale tools die worden gebruikt bij de diagnose en zorg van patiënten
- Zorgprofessionals stimuleren om apps en apparaten van hoge kwaliteit te gebruiken en hen trainen om astma- en COPD-patiënten te ondersteunen bij zelfmanagement
- Voortbouwen op de positieve ervaringen van patiënten met online tools om het bewustzijn en de acceptatie van geavanceerde digitale technologieën te vergroten



'Mijn arts is vrij traditioneel en suggereert geen digitale opties'

–
Astmapatiënt uit België



European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations (EFA)
Congresstraat 35, 1000 Brussel
+32 (0)2 227 2712
info@efanet.org / www.efanet.org
EU transparantieregisternummer:
28473847513 - 94

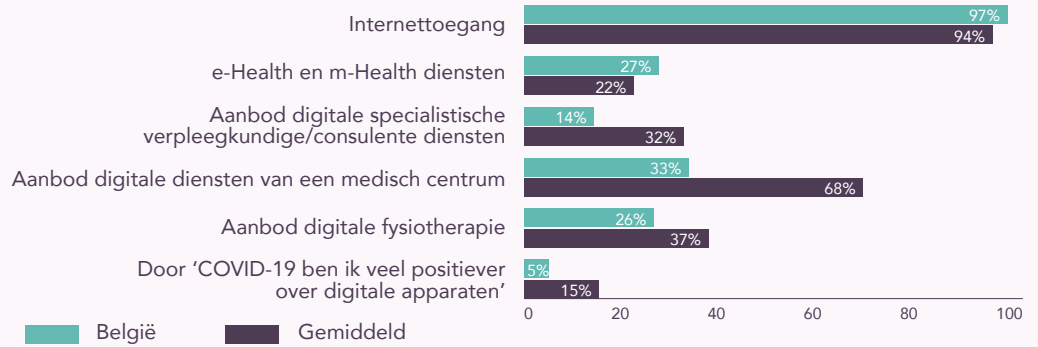


Astma en Allergiekoepel vzw
Staatsbaan 165, 3460 Bekkevoort
+32 800 843 21
info@astma-en-allergiekoepel.be
https://www.astma-en-allergiekoepel.be/

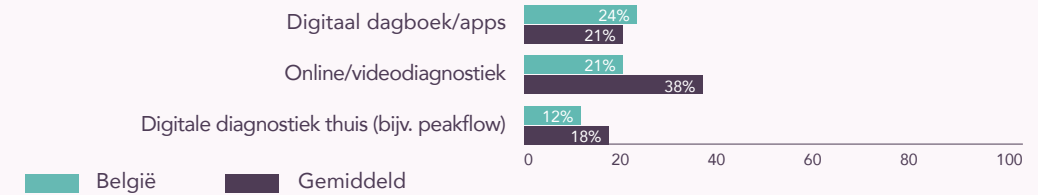


LEES HET VOLLEDIGE DIG_IT
RAPPORT

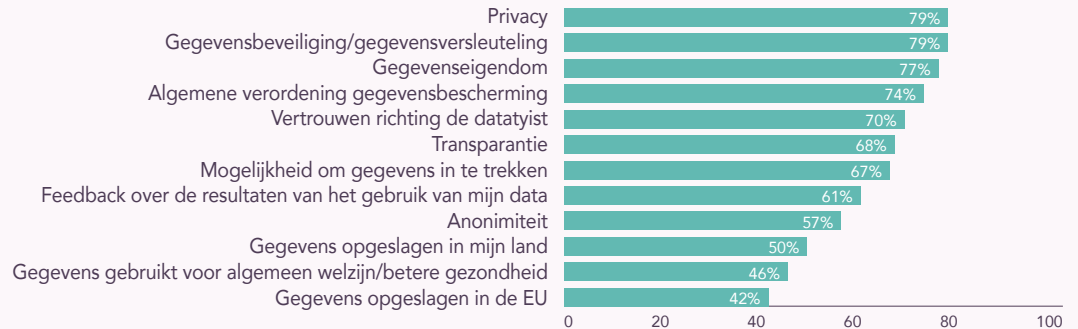
Goed gebruik van enkele online tools – maar er is nog genoeg ruimte voor verbetering



Bewustwording van digitale diagnostiek is lager dan het gemiddelde

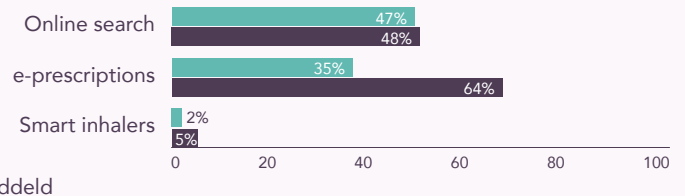


De prioriteiten van astma- en COPD-patiënten in België bij het digitaal delen van gegevens

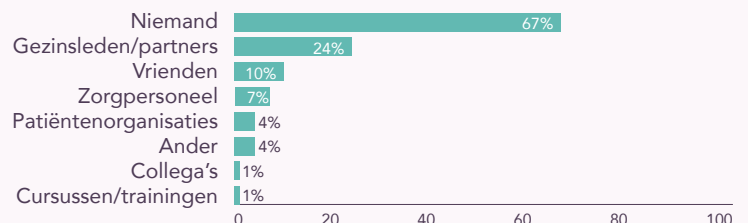


Vraag 35: Hoe belangrijk voor jou zijn de volgende aspecten bij het delen van digitale data?
Basis: Totaal = 170, astma=95, COPD= 75

Sources of support for use of digital tools for asthma and COPD treatment



Astma- en COPD-patiënten in België kregen steun om digitale tools te gebruiken



Vraag 42: Als iemand jou ondersteunt of ondersteunde bij het gebruik van digitale tools, wie doet/deed dit? Basis: totaal= 170, astma=95, COPD=75.