

# DIG\_IT: DEN DIGITALE REISEN FOR ASTMA- OG KOLS-PASIENTER



## NORGE FAKTAARK

### Efa DIG\_IT-prosjektet

I 2021 gjennomførte efa en undersøkelse med 970 pasienter med astma og kronisk obstruktiv lungesykdom (KOLS) i fem europeiske land for å studere hvordan pasienter bruker digitale helseverktøy, deres holdninger til digital helse, barrierer for opptak og behov ved bruk av ny teknologi. Dette landets faktablad fremhever undersøkelsesresultatene i Norge, basert på et nasjonalt utvalg på 170 respondenter (n=95 astma + 75 KOLS; 41 % menn, 59 % kvinner).

“

Mangelen på informasjon kan være skremmende. Jeg vet ikke hvor mine konfidensielle personopplysninger er. Jeg vet ikke hvor den sensitive informasjonen går.

— Astmapasient fra Norge

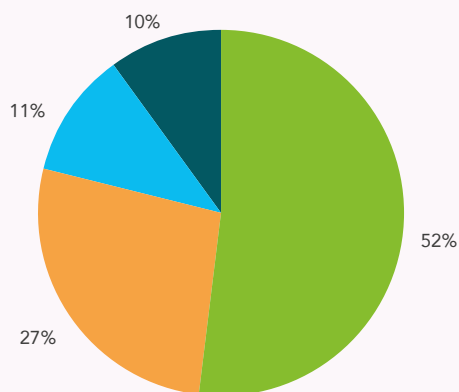
”

### Oppsummering av resultater i Norge

Digitale teknologier lover å gjøre helsetjenesten mer effektiv, datadrevet og patientsentrert. Norge er ledende på adopsjon av digitale helse- og omsorgsdata. Norske astma- og KOLS-pasienter er tidlig ute med å ta i bruk digitale verktøy og ser positivt på disse teknologiene.

Med tilgang til Internett over gjennomsnittet, utbredt bruk av e-resepter og betydelig høyere bruk av e-helse- og m-helse-tjenester, ga Norges tidligere investeringer utbytte da noen tjenester ble flyttet til nettet som en reaksjon på COVID-19-pandemien. Denne fordelene oppnås imidlertid ikke på alle nivåer i helsetjenesten, inkludert i spesialisthelsetjenesten der tilgangen til digitale tjenester er under gjennomsnittet. Selv om bruken av digital diagnostikk i hjemmet, for eksempel peak flow-enheter, er høyere enn gjennomsnittet, forblir den lav på 25%. Etter hvert som den digitale helsepolitikken utvikler seg, ligger Norge godt an til å benytte seg av fremtidige innovasjoner. Men i likhet med sine likestilte i hele Europa har pasientene bekymringer for personvern og sikkerhet.

Astma- og KOLS-pasienters åpenhet mot digitale tjenester og verktøy i Norge



Spørsmål 19: Generelt - hvor villig er du til å benytte digitale tjenester og verktøy i forbindelse med din astma/kols?

### ANBEFALINGER

- Helsepersonell bør stimuleres til å bruke apper og utstyr av høy kvalitet, og må være opplært til å støtte pasienter i selvstyring
- Helseforetakene bør øke tilgjengeligheten til digitale verktøy som brukes i pasientbehandlingen
- Pasientforkjempere bør bygge på pasientenes positive erfaringer med nettbaserte verktøy for å øke bevisstheten om og bruken av avansert digital teknologi

“

Takket være digitalisering kan jeg få tilgang til kompetanse som ikke er tilgjengelig i mitt område.

—  
KOLS-pasient fra Norge

”



European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations (EFA)  
35 Rue du Congrès  
1000 Brussels, Belgium  
+32 (0)2 227 2712  
info@efanet.org / www.efanet.org  
EUs innsynsregisternummer:  
Identification Number:  
28473847513-94

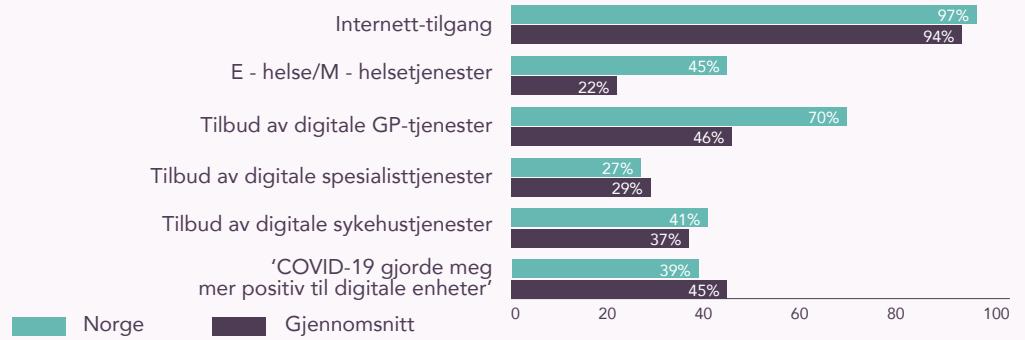


Astma- og Allergiforbundet  
PB 6764, St. Olavs plass  
0130 Oslo, Norway  
www.naaf.no

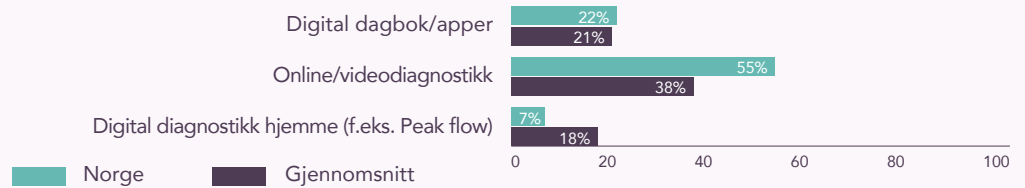


LES HELE  
DIG\_IT-RAPPORTEN

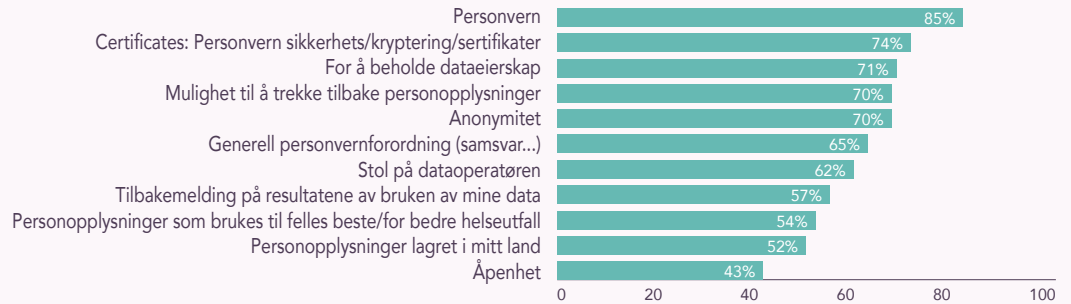
## Utmerket digital tilgang – rom for å forbedre spesialisthelsetjenesten



## Bevisstheten om digital diagnostikk er lavere enn gjennomsnittet

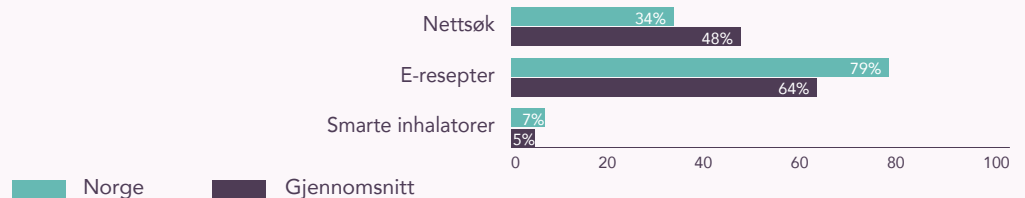


## Astma- og KOLS-pasientenes prioriteringer i Norge ved deling av personopplysninger digitalt

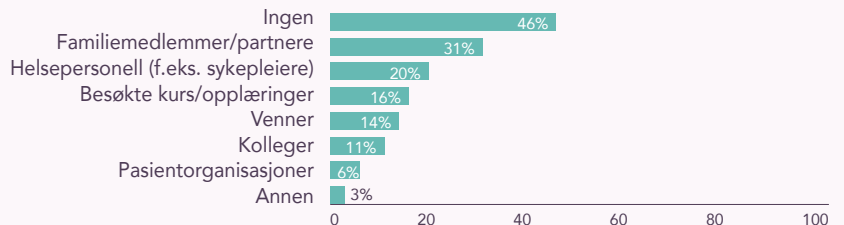


Spørsmål 35: Hvor viktig er de følgende momentene for deg når det gjelder å dele data digitalt?

## Bruk av digitale verktøy for behandling av astma og KOLS



## Astma- og KOLS-pasientene i Norge får støtte til å bruke digitale verktøy



Spørsmål 42: Hvis noen hjelper deg / hjalp deg å bruke digitale verktøy, hvem gjorde det / gjør det?